

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2016年5月

information 酸素カプセルがパワーアップしました！

2月中旬に酸素カプセル機器の心臓部を新しく交換しました。それにより酸素濃度がパワーアップしました。

従来の酸素濃度は
1時間31.0
現在の酸素濃度は
なんと1時間
36.8!



K'sの酸素カプセルの安全性

日本で唯一の酸素カプセル研究者 京都大学石原教授と共同開発した機器です。様々な気圧と酸素濃度の組み合わせの中から、10年以上の時間をかけて導き出された結論が酸素濃度36% 気圧1.25(石原理論)

気圧と酸素濃度の設定については、各社バラつきがあるのが現状です。「少しの差だから変わらないのでは」と思われがちですが、耳への圧迫、活性酸素等の問題を考えると、学術的な根拠のない“あいまいな”設定では、お客様に安全を提供できていると自信を持って言えません。石原教授は、ヒトや動物を用いた豊富な試験から、安全かつ最適な効果を得るには、適切な気圧と酸素濃度が同時に必要である事を見出しました。

K'sで導入している酸素カプセルは石原教授の最新の研究成果を忠実に再現した唯一の酸素カプセルです。1.3気圧の酸素カプセルは耳(鼓膜)への負担に於いて全ての人に対して安全ではありません。他社のカプセルを経験された方は1.3気圧でないと効果が無いかと勘違いをされている方もおられますが、K'sの酸素カプセルは安全性と効果を兼ね備えています。だからK'sの酸素カプセルは1.25気圧なのです。

呉が酸素カプセルを実感

私は去年1月に人間ドックを受け、検査結果で腎臓に結石があると指摘されました。病院の先生からは水分をたくさん摂ることが重要で、1日1.5~2リットルを目標にして、水を沢山飲めば、自然排出は可能だとのアドバイスを頂きました。その時、K'sにちょうど酸素カプセルの点検が入ったので、メーカーの方に相談してみたら、酸素カプセルを勧められました。そこで私は酸素の力を実験するため、週2回、1回90分で定期的に入ってみました。2ヶ月後、結石の結果を見るため、杏林大学病院に行き、CT検査を行った所……なんと結石が、無くなっていました!! 酸素の力はすごいと実感しました。これは本当に本当の話です。

酸素カプセルは疲労回復などの様々な健康効果が期待できますので、みなさんも是非試してみてください!!

がんちゃんレベルアップゴルフ 今までのゴルフから更に上を目指していきましょう！

誰もがゴルフ上達したいと思っていますよね？でもゴルフはただボールを打てば良いという訳ではありません。フルショットをずっとやってもただ体を動かすだけになってしまいます。自分の弱点を知り、改善していく、そこから少しずつゴルフのレベルが上がります。

♡ スプリットハンドドリル ♡

「クラブが寝る」よく耳にする言葉ですね。トッププロでもダウンスイングでクラブ(シャフト)が寝てインパクトでフェースが開き過ぎ、プッシュアウトしてしまうという現象がおきてしまいます。原因は切り返しでの右手のポジションにあります。このポジションを正しく作る為に右手と左手を離れた状態(スプリットハンド)でスイングします。このドリルで正しいスイング軌道を身につけましょう！

正しい打ち方



今回もスイング矯正のドリルに適している9番アイアンを使用します。左手と右手を離してグリップすることによりテークバックで右ひじが正しく置れます。手を重ねていないので、トップもコンパクトになりダウンスイングではタメをキープするイメージが身につきます。この感覚で振るとクラブが寝なくなりますよ！体幹を使ってトップから切り出す事が出来れば、スイングプレーンが安定するのでインパクトゾーンで右手が左手を追い越しヘッドが走るフォローにも繋がり飛距離アップも期待できます。

● 正しく出来ているか？のチェックポイント ●

ダウンスイングで右手を使いすぎるとタメがなくなりダフってしまいます。また綺麗に当たっても左に飛ぶのも若干手で打っている状態です。トップから右肘が体から離れずフォローが大きくなるイメージが出せれば体幹を使っている証拠です。捻じれない回転の良いボールが出る筈ですよ！

ゴルフはリズムとバランス。そして練習のやり方です。基礎練習をしっかりと！

プロレッスンスケジュール レッスン予約の際にお役立て下さい

5月

6月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
15 長澤	16 岩本通	17 長澤	18 岩本通	19 プロ不在	20	21 鹿志村
22 長澤	23 岩本通	24 長澤	25 長澤	26	27	28 鹿志村
29 長澤	30 岩本通	31 長澤				

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 鹿志村	2 プロ不在	3	4 鹿志村
5 長澤	6 岩本通	7 長澤	8 長澤	9 プロ不在	10	11 岩本高志
12 長澤	13 岩本高志	14 長澤	15 岩本通	16 プロ不在	17	18 鹿志村
19 長澤	20 岩本通	21 長澤	22 長澤	23 プロ不在	24	25 鹿志村
26 長澤	27 岩本通	28 長澤	29 岩本通	30 プロ不在		

※5月26日木曜日は、臨時休業とさせていただきます。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。