

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2017年1月

information

皆さん今年の目標は何でしょうか？

自分に合った適切な目標を決め
練習を重ねる事が上達への近道です

その目標に少しでも近づけるよう
K'sスタッフ一同、今年も精一杯お手伝いさせていただきますので
目標が決まりましたら是非プロにお伝え下さい！
まだ決めてないという方もプロと相談しながら
今年の目標設定を決めてはいかがでしょうか？

2017年も皆様が楽しいゴルフライフを送られますように！

information プロからのお薦め

寒い冬は筋肉は硬くなり体が動かしにくくなります。また、準備運動をせずに練習するのは怪我の元です。いつもより念入りにストレッチをしてから練習&ラウンドをしましょう。

そして冬こそ練習のシーズン！

K'sでは室内ならではの練習器具を揃えていますので本格的なゴルフシーズンが来るまでに、正しいスイングをしっかりと作りましょう。

暖かく快適なK'sでお待ちしております！



information 第26回 K'sゴルフコンペ

今年も春の恒例 K'sコンペを3月12日(日)に開催致します！
詳細につきましては次回のK's Newsでご案内させていただきます。



新シリーズ

長澤カブトムシ大作戦！カブトムシを捕まえるのはゴルフと同じくらい得意です
レベルアップゴルフ シンプルなスイングを目指していきましょう！

今回からは「ミノドリ」編です。皆さん試して下さい！
5つの基本がわかっていれば確実にレベルアップ出来ると思います。

☆グットショット 5つの基本☆

- ①クラブの芯で打つ ②オンプレンスイング ③自分のリズムとバランス
- ④球筋をイメージさせるアドレス ⑤効率のいい、ウェットシフト



- ①ドローでもフェードでも、安定させるためにも、飛ばすためにも、方向性も芯でとらえる事が絶対条件
- ②ダウンスイングからフォローにかけてアドレスした時のクラブのシャフトもしくはライ角になぞって抜けていく事
- ③自分に合った、一定の安定感のあるリズム 目をつぶってでもボールが打てて、フィニッシュが止まれる
くらいのバランス
- ④構えただけでどんな球筋を打つかわかるようなアドレスを作る
- ⑤自分の体重をしっかりボールに伝える事、バックスイングで右に乗せダウンからフォローにかけて左に移動
して左脚でしっかり受け止める

次回からはグットショット5つの基本に沿って、ドリルを紹介していきます！

プロレッスンスケジュール

2017 1月 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
15 長澤	16 岩本通	17 長澤	18 鹿志村	19 村上	20	21 鹿志村
22 長澤	23 岩本通	24 長澤	25 鹿志村	26 村上	27	28 鹿志村
29 長澤	30 岩本通	31 長澤				

2月 February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 鹿志村	2 村上	3	4 岩本高志
5 長澤	6 岩本通	7 長澤	8 鹿志村	9 村上	10	11 鹿志村
12 長澤	13 岩本高志	14 長澤	15 鹿志村	16 村上	17	18 岩本高志
19 長澤	20 岩本通	21 長澤	22 鹿志村	23 村上	24	25 鹿志村
26 長澤	27 岩本通	28 長澤				

2017年1月 岩本 高志プロ ツアー参戦日程

SMBCシンガポールオープン 開催期間:2017年01月19日～01月22日 開催コース:セントリーサゴルフクラブ
レオパレス21ミャンマーオープン 開催期間:2017年01月26日～01月29日 開催コース:パンラインゴルフクラブ
国内ツアーは4月の13日～16日の東建ホームメイトから始まります。
応援宜しくお願い致します。