

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2017年2月

information

第26回 K's GOLF LOUNGE ゴルフコンペ開催

The 26th K's Golf Lounge golf competition

日時： 2017年3月12日(日)

場所： 秋山カントリークラブ

山梨県上野原市秋山6275 TEL:0554-56-2331

Access: 自動車【中央自動車道】「上野原IC」20分 電車【中央本線】「上野原駅」からクラブバス有

料金： 参加費 ￥4,000

プレーフィー ￥15,000 (キャディーフィー・昼食・税込)

スタート時間： 8:35～ OUT・IN 各5組

募集人数： 30名

競技方法：スクランブル方式の新ペリア

締め切り： 3月2日(木) 定員になり次第締めきらせて頂きます

K'sGOLF
特別価格

プロ&スタッフもみなさんと一緒にプレーします。
チーム一丸となって、コースマネジメントしたり、
ラインを読んだりしてバーディーラッシュしませんか？
いつもと違うゴルフの楽しみがあるでしょう！

メンバー様以外の方もご参加可能

メンバー様お1人につき、ビジター様お1人
ご同伴頂けます。ぜひ、お友達もお誘いあ
わせの上ご参加下さい！

スクランブルとは。。。4名のプレーヤーが1つのチームとなり各ショットのベストボールを採用し18ホールをプレーする競技です。ティーショットは全員が打ち、セカンドショット以降はベストポジションと思われるボールを選択しその地点からまた全員が打つ。それをカップインまで繰り返していきます。(選択しなかったボールはピックアップ) K's オリジナルルールがあります。

長澤カブトムシ大作戦！
レベルアップゴルフ シンプルなスイングを目指していきましょう！

☆グットショット 5つの基本☆

- ①クラブの芯で打つ ②オンプレンスイング ③自分のリズムとバランス
④球筋をイメージさせるアドレス ⑤効率のいい、ウェットシフト

★グリップ編★

人とクラブが唯一、接するのは**手とグリップ**です。

一般的なアマチュアは何も意識がなくて、ただ単に「**グリップを握る**」と思っている人が多いのではないのでしょうか！？ここが一番重要な部分だと思います。

みなさんは「**グリップを握る**」といった感覚だと思いますが

「**クラブを持つ**」感覚を持ってもらいたいと思います。「**ギュッと握る**」のではなく、クラブを「**持つ**」！

この言語の違いが、腕の力感の違いになってしまいます。クラブはできるだけ、軽く持つので、スイングにしなやかさが生まれます。

クラブを上から持つと、クラブヘッドの重さがわかりづらく、下から持つとクラブヘッドの重さがわかりやすくなります。



写真を見てわかるように、左側2枚はクラブを下から持っているアドレスで右側2枚は握ってるアドレスです。

右側2枚のほうが、力感が強く見えますよね！？

(左側の写真ではわかりやすいように、指が離れてますが、実際は普通に持ちます。)

意識して、自分のアドレスとグリップの持ち方を確認してみてください！

プロレッスンスケジュール

2017 2月 February

3月 March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5 長澤	6 岩本通	7 長澤	8 鹿志村	9 村上	10	11 鹿志村
12 長澤	13 岩本高志	14 長澤	15 鹿志村	16 村上	17	18 岩本高志
19 長澤	20 岩本通	21 長澤	22 鹿志村	23 村上	24	25 長澤
26 長澤	27 岩本通	28 長澤				

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 鹿志村	2 村上	3	4 岩本高志
5 長澤	6 岩本高志	7 長澤	8 鹿志村	9 村上	10	11 鹿志村
12 コンペ	13 岩本通	14 岩本高志	15 鹿志村	16 村上	17	18 岩本高志
19 長澤	20 村上	21 長澤	22 村上	23 プロ不在	24	25 未定
26 未定	27 未定	28 未定	29 未定	30 村上	31	

※3月12日はコンペの為、お休みになります。

※3月23日は試合の為、プロ不在です。

3月25日～29日のプロ出勤スケジュールは、日本プロ予選結果次第、ご案内させていただきます。

皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解下さいますよう、宜しくお願い致します。