

# K's News!

2018年1月

## 2018年もよろしくお願ひします!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。



今年の目標はシード選手に復帰する事、たくさん優勝争いする事です！  
皆さんのドライバーショットがまっすぐ飛ばせるようにお手伝いしたいと思っています。  
一緒に頑張りましょう！  
岩本 高志



40代最後の年になりました。シニアに向けて怪我のないよう頑張ります。  
体に優しいスイングを伝えていけるようにお手伝いさせていただきます。2018年目標をもって頑張りましょう。 鹿志村



怪我に強い体を作り、しっかり練習して目標に向けて頑張ります。  
皆さんの目標が達成できるようにお手伝いさせていただきます。  
一緒に頑張りましょう！  
岩本 通



今年の目標は大きなケガ、病気をしないように心がける事です。  
分かりやすく、丁寧なレッスンで皆さんお手伝いをしていきたいと思ひます！よろしくお願ひ致します！  
鯉淵



今年には自分の目標を達成できるようにゴルフとトレーニングを頑張ります。  
皆さんのゴルフもレベルアップ出来るようにサポートしていきたいと思ひます。  
宜しくお願い致します。  
長澤



トレーニングをして怪我がないように1年頑張ります！  
良い1年となるようにゴルフの楽しみ方、お手伝いさせていただきます。どうぞ、よろしくお願ひ致します。  
佐藤



しっかり打てるように筋力upしたいです。  
納得できるまで練習ができ、皆様がK'sでゆっくり過ごして頂けるように努めます。  
武田



GOLFを通じていろんな方との出会いを大切に、楽しいラウンドができるように日々努力を怠らず、K'sを皆様の憩いの場にできるように精一杯頑張ります。  
野々村



運動不足なので、普段から運動する習慣をつけるように努力します。  
皆さんの要望に合う最新のギア情報を提供できるように頑張ります！  
呉



皆様も今年の目標が決まったら是非プロに伝えて下さい！

その目標が達成できるようにお手伝いさせていただきます！



**長澤カブトムシ大作戦！**  
レベルアップゴルフ シンプルなスイングを目指していきましょう！

☆グットショット 5つの基本☆

- ①クラブの芯で打つ ②オンプレンスイング ③自分のリズムとバランス  
④球筋をイメージさせるアドレス ⑤効率のいい、ウェットシフト

★クラブを持たずにシャドースイング★

クラブを持たずに連続素振りのシャドースイングをすると、脚が動いてあとから手がついてくることが体感できます。そのイメージでスイングすると、ボールに体重を乗せていく事がわかれると思います。



常に具体的な目標、課題を持つことが大事な事。  
1年後、2年後の目標達成するために課題や練習方法も見えてきます。  
課題や練習方法に取り組む姿勢も変わってくるはずです。  
それがしっかりしていれば、上達していくと思いますので、頑張ってください。

プロレッスンスケジュール

2018

①

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
14 長澤	15 岩本高志	16 長澤	17 鹿志村	18 鯉淵	19	20 鹿志村
21 長澤	22 岩本通	23 長澤	24 鹿志村	25 鯉淵	26	21 鹿志村
28 長澤	29 岩本通	30 長澤	31 鹿志村			

②

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 鯉淵	2	3 佐藤
4 鯉淵	5 岩本通	6 長澤	7 鹿志村	8 プロ不在	9	10 岩本高志
11 長澤	12 岩本高志	13 長澤	14 鹿志村	15 鯉淵	16	17 鹿志村
18 長澤	19 岩本通	20 長澤	21 鹿志村	22 プロ不在	23	24 岩本高志
25 長澤	26 岩本通	27 長澤	28 鹿志村			

今年も春の恒例 K'sコンペを3月21日(水)祝日に開催致します！

詳細につきましては次回のK's Newsでご案内させていただきます。