

K's News!

2018年2月

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

information

第28回 K's GOLF LOUNGE ゴルフコンペ開催

Golf competition "K's Fellows 28"

開催日

3月21日 (水・祝)

場所

秋山カントリークラブ

料金

参加費 ¥4,000

プレーフィー ¥15,000

(キャディーフィー・昼食・ワンドリンク・税込)

スタート時間

8:30~ OUT・IN 各5組

競技方法

スクランブル方式の新ペリア

募集人数

30名

山梨県上野原市秋山6275 TEL:0554-56-2331

Access: 自動車【中央自動車道】「上野原IC」20分

電車【中央本線】「上野原駅」からクラブバス有



締め切り: 3月10日 (土) 定員になり次第締め切らせて頂きます



メンバー様以外の方もご参加可能

メンバー様お1人につき

ビジター様お1人ご同伴頂けます。

是非お友達もお誘いあわせの上ご参加下さい!



★スクランブルとは★

4名のプレーヤーが1つのチームとなり各ショットのベストボールを採用し18ホールをプレーする競技です。ティーショットは全員が打ち、セカンドショット以降はベストポジションと思われるボールを選択しその地点からまた全員が打つ。それをカップインまで繰り返していきます。(選択しなかったボールはピックアップ) K'sオリジナルルールがあります。

プロ&スタッフもみなさんと一緒にプレーします。チーム一丸となって、コースマネジメントしたり、ラインを読んだりしてバーディーラッシュしませんか?いつもと違うゴルフの楽しんで頂けると思います!

Kassyトレ2 ゴルフに必要なトレーニングの紹介

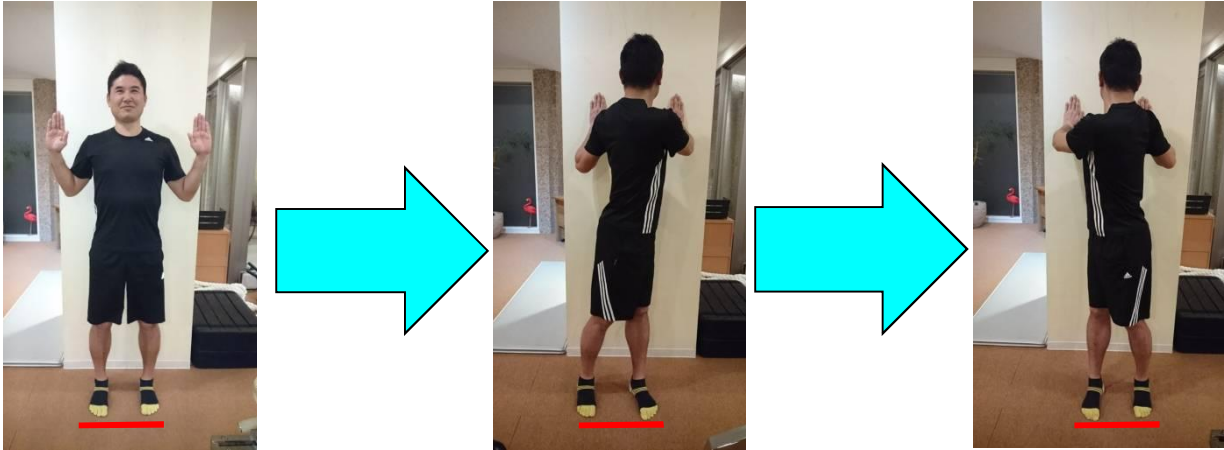
今回のKassyトレ2はストレッチを紹介します。

ゴルフスイングに必要な捻じれです。寒い時季身体が硬くなりやすいので可動域をひろげるためにも是非行ってください。

★ツイストストレッチ★

効果 捻じれが大きくなることよっての飛距離アップ回転軸がしっかりすることでショットの安定が見込めます。

ポジション 写真のように壁の前に立ち捻じって両手で壁に触ります。左右合わせて20回が目安です。



※身体が硬くて出来ない人は写真のように斜めの状態からやってみてください。



プロレッスンスケジュール

2018

2

3

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4 鯉淵	5 岩本通	6 長澤	7 鹿志村	8 プロ不在	9	10 岩本高志
11 長澤	12 岩本高志	13 長澤	14 鹿志村	15 鯉淵	16	17 鹿志村
18 長澤	19 岩本通	20 長澤	21 鹿志村	22 プロ不在	23	24 岩本高志
25 長澤	26 岩本通	27 長澤	28 鹿志村			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 鯉淵	2	3 鹿志村
4 長澤	5 岩本通	6 長澤	7 鹿志村	8 鯉淵	9	10 岩本高志
11 長澤	12 岩本高志	13 長澤	14 鹿志村	15 鯉淵	16	17 鹿志村
18 長澤	19 岩本通	20 長澤	21 コンペ	22 プロ不在	23	24 岩本高志
25 長澤	26 岩本通	27 長澤	28 鹿志村	29 プロ不在	30	31 鹿志村

※3/21はコンペの為お休みとさせていただきます。

※3月のプロ出勤スケジュールにつきましては、日本プロ予選会場がまだ決定していないため、変更がある場合は、改めてご案内させていただきます。

皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解下さいますよう、宜しくお願い致します。



The 28nd K's Golf Lounge golf competition
“K's Fellows”

3月21日(水・祝)開催

参加 ・ 不参加

どちらかに○をおつけ下さい

メンバー様
お名前



ビジター様
ふりがな
お名前

ハンディキャップ or アベレージスコア



コンペ終了後、表彰式(パーティー)にはご参加いただけますか？

参加 ・ 不参加



☆ご意見・組み合わせのご希望などございましたらご記入下さい

Large empty rectangular box for providing comments or preferences.



3/10(土) お申込み締切り