

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2018年5月

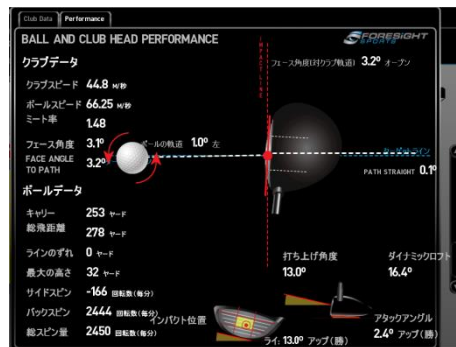
Information

定期的にスイング解析 & 弾道解析 をしてみませんか？

K's
お勧め!



スイング解析を行う事により、「何」が「どのように」変わったのかをはっきり理解していただけます。スイングはイメージと実際の動きのずれがありますが、映像でのチェックとアドバイスによりそのズレの修正が出来ます。



弾道解析を行う事で、映し出された画像によりスイングのイメージがつかめます。また、クラブヘッドの動きやボールの動きを数値化することでミスの原因がわかります。

シーズン中は更なるレベルアップを目指し、定期的にレッスンを受けましょう！

Information 12周年イベント結果発表！

5cmの隙間を通して、5球中何球カップインできるかパターゲームを行いました。短い距離なのに(カップまで60cm)難しい〜と皆さん真剣に！短くても普段からこれくらい集中してできるといいですね！

記録：3球

大橋 祐樹様 水落 祐二様
鈴木 範勝様

ご参加頂いた皆様ありがとうございました！



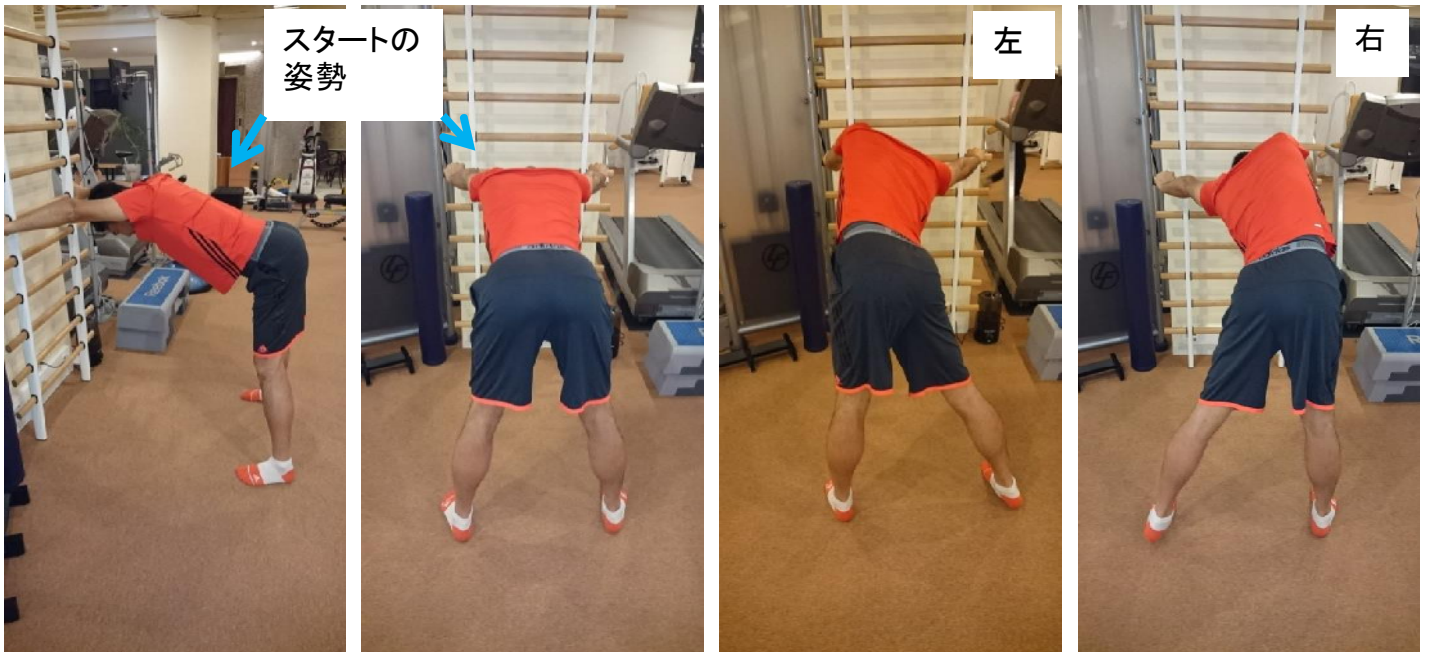
優勝

今回のKassyトレ2は骨盤の使い方が分かりやすくなるストレッチを紹介したいと思います。
 身体を捻じるストレッチに+αして頂く事によって、スイング中の身体の使い方が分かりやすくなると思いますので、是非試して下さい！

★ペルツイストストレッチ★

効果 トップからダウンスイングに移るとき下半身リードと言われますが、骨盤の動き、使い方が分かりやすくなるので腰のキレが良くなり、前傾キープしやすくなるので、スイングの安定、飛距離アップが期待出来ます。

ポジション 肘、背中を伸ばしお腹を凹ました状態からお腹と左右の骨盤を使って捻じっていきます。この時に肘、膝、背中には曲がりやすいので伸ばしたまま左右×20回行いましょう。



プロレッスンスケジュール

2018

5

6

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
13 長澤	14 岩本通	15 長澤	16 鯉淵	17 鯉淵	18	19 鹿志村
20 長澤	21 岩本通	22 長澤	23 鹿志村	24 鯉淵	25	26 鹿志村
27 長澤	28 岩本通	29 長澤	30 鹿志村	31 プロ不在		

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 鹿志村
3 長澤	4 岩本通	5 長澤	6 鹿志村	7 鯉淵	8	9 鹿志村
10 長澤	11 岩本通	12 岩本通	13 鹿志村	14 鯉淵	15	16 佐藤
17 長澤	18 岩本通	19 長澤	20 鹿志村	21 鯉淵	22	23 鹿志村
24 長澤	25 岩本通	26 長澤	27 鹿志村	28 プロ不在	29	30 鹿志村

6月出勤プロの時間が下記の通り変更になります。

6/2(土)鹿志村プロ 14:00~22:00

6/10(火)長澤プロ 10:00~16:00

6/12(火)岩本通プロ 14:00~22:00

ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんが宜しくお願い致します。

※6月もラウンドレッスンを行う予定ですので是非ご参加下さい！レベルアップを目指しましょう！

開催予定日はK's GOLF ホームページでご確認下さい。宜しくお願い致します。