

K's News!

2018年6月

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

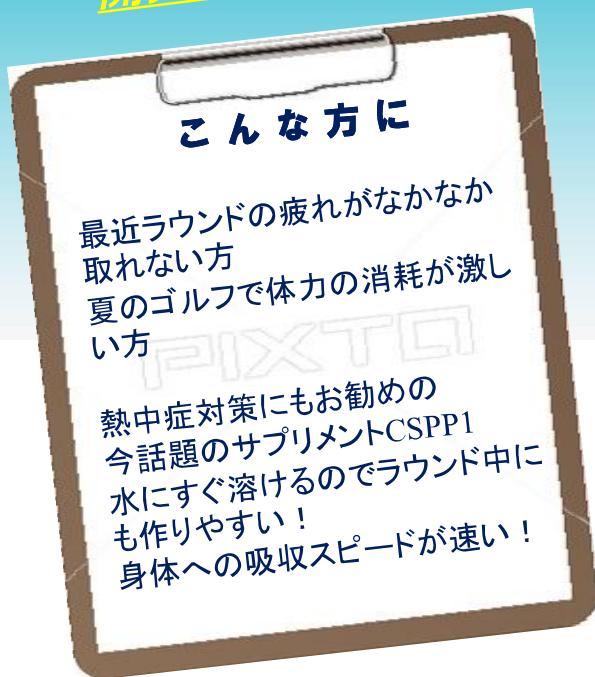
皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

Information CSPP1発売中

夏のGOLFは ペプチドでのりきる!

トップアスリートのために
開発したCSPP1

大事なのは
吸収スピード
& 吸収率!



定価 ¥13,980

K'sメンバー価格 ¥12,600

600g (約30回分)

使用したプロの感想

鹿志村プロ 一番の魅力は疲労回復です。試合など連続でラウンドするとき、夏のラウンドのとき、朝起きたときの疲労感がないので集中出来ます。アマチュアの方で体力に自信のない方はラウンド中に摂取するのもおすすめです。疲労感を感じづらいので集中力も増すことでしょう。是非お試し下さい。

岩本プロ ゴルフは体力、集中力が大事です。疲れが出ると、ショットやパットに影響を及ぼします。このcspp1を補給する事により、体が疲れにくくなりパフォーマンスを維持しやすくなります! プロゴルファーも飲んでるcspp1是非試してみして下さい!

通プロ cspp1を飲んでラウンドをすると飲んでいない時よりもラウンド中に疲れを感じにくくなりました。またラウンド後の疲労感も少なく感じました。

長澤プロ ラウンド終了した夜に飲むと次の朝に疲れが残っていない。ラウンド中に飲んでいても疲れな感じがする。

夏の18Hを乗り切れるコンディション作りをしましょう!

Kassyトレ2 ゴルフに必要なトレーニングの紹介

今回のKassyトレ2は前回紹介した骨盤の使い方のストレッチをよりやりやすくするための体幹強化ストレッチを紹介したいと思います。

体幹を強化する事によって、スイング中の身体の使い方が分かりやすくなると思いますので、是非試して下さい！

★スタンディングツイストクランチ★

効果 捻じる動きによつての体幹強化に役立つストレッチなので、スイングの軸を意識しやすくなります。更に股関節の柔軟性もアップするのでスイングの安定、飛距離アップが期待出来ます。

ポジション 立った状態で手を頭の後ろで組み、対角の肘と膝をつける動きをします。

軸足の膝を曲げないように気を付けましょう。

肘と膝をつけるときには、息を吐きながらお腹を意識してください。



膝を曲げないように注意！

プロレッスンスケジュール

2018

6

7

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10 長澤	11 岩本通	12 岩本通	13 鹿志村	14 鯉淵	15	16 佐藤	1 長澤	2 岩本通	3 長澤	4 鹿志村	5 鯉淵	6	7 鹿志村
17 長澤	18 岩本通	19 長澤	20 鹿志村	21 鯉淵	22	23 鹿志村	8 長澤	9 岩本通	10 長澤	11 鹿志村	12 鯉淵	13	14 岩本高志
24 長澤	25 岩本通	26 長澤	27 鹿志村	28 プロ不在	29	30 鹿志村	15 長澤	16 コンペ	17 長澤	18 鹿志村	19 鯉淵	20	21 鹿志村
							22 長澤	23 岩本通	24 未定	25 鹿志村	26 プロ不在	27	28 岩本高志
							29 長澤	30 岩本高志	31 長澤				

○6/28(木)、7/26(木)はプロが不在となります。ご迷惑をお掛けしまして申し訳ありませんが宜しくお願い致します。
○3月21日の振替K'sコンペが7/16(祝・月)に開催する為、休館とさせていただきます。

ラウンドレッスン K's GOLF LOUNGE のラウンドレッスンで実践的な技術をマスターしましょう！

鹿志村プロ	6月22日(金)	メイプルポイントゴルフクラブ	TYPE-C	募集人数 1名
		IN 8:35スタート	プレーフィ ¥17,500	昼食付、キャディ付
岩本高志プロ	7月12日(木)	秋山カントリークラブ	TYPE-C	募集人数 1名
		IN 8:35スタート	プレーフィ ¥10,000	昼食付、セルフ

Type-C

18ホールのラウンドレッスン。プロと一緒にラウンドしながらレッスンを行います。高スコアを出すための総合的なラウンドマネジメント、メンタルタフネスを学びます。

対象レベル：初級～上級 メンバー参加費：3名 12,500円 2名 17,500円 1名 31,000円