

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2017年3月

information

第26回 K's コンペ結果報告

3月12日、第26回K'sコンペを秋山カントリークラブで開催致しました。今年も恒例のスクランブル競技が、チーム戦で行われました。K'sのオリジナルルールがあり、戦略を間違うと、ラスト3ホールで大変な状況にもなります。戦略が上手く行ったチーム、行かなかったチームも最後まで、盛り上がっていました。今年もバーディーラッシュでゴルフの醍醐味を楽しめたと思います。ご参加頂いた皆様、本当にありがとうございました！



チームGOGOGO
(- 8)



壁ドンチーム
(- 8)



チーム猫娘
(- 6)



3年ぶりのチップインチーム
(- 4)



オレが1番加藤だぜチーム
(- 6)



ラーテルチーム
(- 8)



ひさしデビューチーム
(- 2)



NIMOチーム
(- 0)



隠しホール頼みチーム
(+ 3)



日清カップヌードルチーム
(- 0)



長澤カブトムシ大作戦！
レベルアップゴルフ シンプルなスイングを目指していきましょう！

☆グットショット 5つの基本☆

- ①クラブの芯で打つ ②オンプレンスイング ③自分のリズムとバランス
④球筋をイメージさせるアドレス ⑤効率のいい、ウェットシフト

★芯で打つためのドリル★

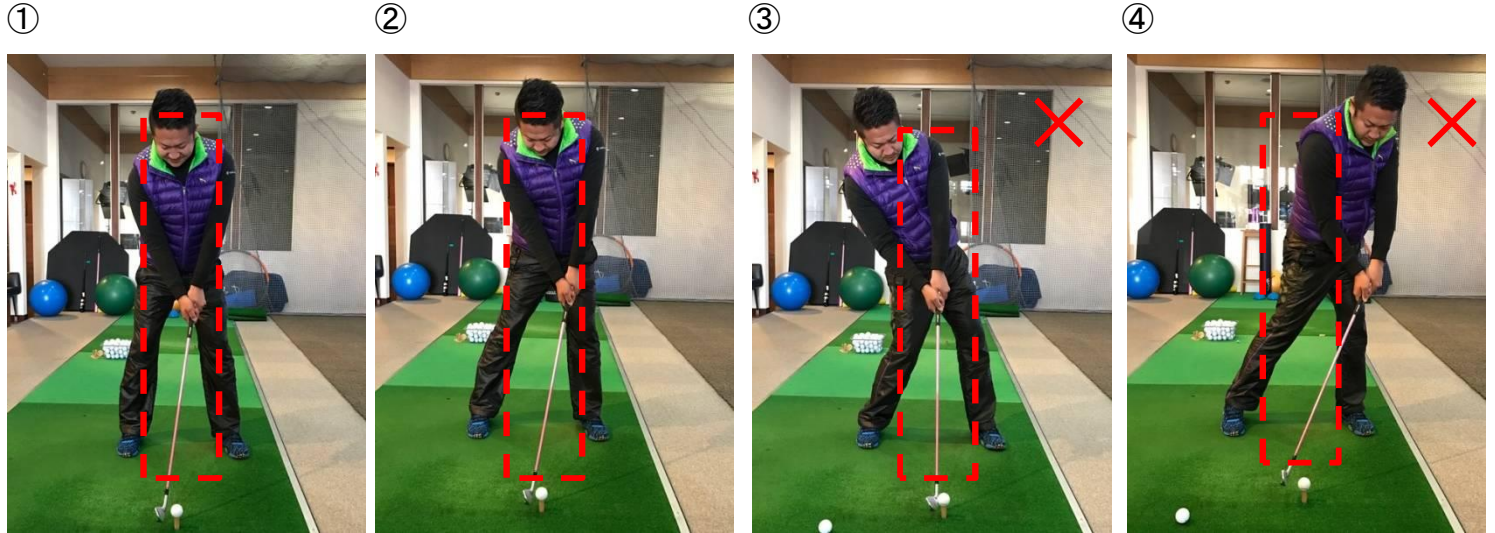
前はグリップの握り方でしたが、今回は①で大事なドリルを紹介していきます！
クラブの芯で打つためには、入射角が安定していた方がより芯に当たる確立がアップすると考えられます。

ティーアップしたボールを打つ

ティーの音があまりしないように打つ事が大事で、入射角がきつかったり
クラブが下から入る人はティーを打ってしまったり、ボールだけを打ったりと、バラついてしまいます。
最初はハーフショットでもOKです。慣れてきたらフルショットをしてください！

体の軸が上下、左右にブレない事を前提に**手を使わない**でボールを打つ事を意識してください！

※軸をブラさないためには、少し腹筋に力を入れると軸がブレづらくなります。



①はアドレスで、②正しいインパクト、③は軸が右に傾き体重が右足に残ってクラブが下から入ってしまう人
④は上体の力感が強く、体の軸が動いてしまい、上半身が突っ込んでしまう人
打ってみるとわかると思いますが、**ミスショット**と**ナイスショット**がわかりやすいドリルなので
みなさん、やってみて下さい！！！！

プロレッスンスケジュール

2017

3月 March

4月 April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12 コンペ	13 岩本通	14 岩本高志	15 鹿志村	16 村上	17	18 岩本高志
19 長澤	20 村上	21 長澤	22 村上	23 臨時休館	24	25 未定
26 未定	27 未定	28 未定	29 未定	30 村上	31	

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 岩本高志
2 長澤	3 岩本高志	4 長澤	5 鹿志村	6 村上	7	8 鹿志村
9 長澤	10 岩本通	11 長澤	12 鹿志村	13 村上	14	15 鹿志村
16 長澤	17 岩本通	18 長澤	19 鹿志村	20 村上	21	22 鹿志村
23 長澤	24 岩本通	25 長澤	26 鹿志村	27 村上	28	29 鹿志村
30 長澤						

※3月12日はコンペの為、お休みになります。
※3月23日は臨時休館日とさせていただきます。
3月25日～29日のプロ出勤スケジュールは、
日本プロ予選結果次第、ご案内させていただきます。
皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、
ご理解下さいますよう、宜しくお願い致します。