

K's News!

2008年8月

日頃、K's GOLF LOUNGEをご
愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為
に新着情報をお届けします。

第6回 K's Golf Lounge ゴルフコンペ開催



Golf competition "K's Fellows"

日時: 2008年8月23日(土)

場所: 富士桜カントリー倶楽部

ACCESS: 中央自動車道:河口湖 I. C. 下車

料金: 参加費 ¥4,000

プレーフィ: K's特別料金 ¥30,000
(キャディーフィ・昼食代込み)

競技方法: 新ペリア方式

締め切り 8月16日

フジサンケイクラシックトーナメント開催2週間前の
コースセッティングを体験してみませんか?



参加人数に
まだ余裕があります



メンバー様以外の方もご参加可能

メンバー様お1人につき、ビジター様お1人ご同伴頂けます。
ぜひ、お友達もお誘いあわせの上ご参加下さい。
ご希望の組み合わせも可能です。

真夏でも平均気温は23度!
涼しいコースです。



KOBA ドリル

さまざまな練習器具を使った上達に役立つドリルを、“ティーチングプロKOBA”がご紹介します。

★傾斜台が入りました!



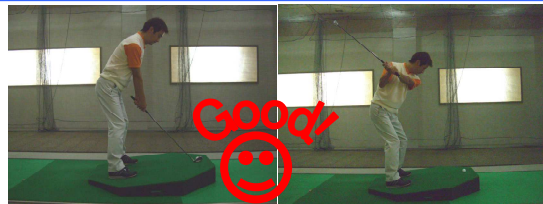
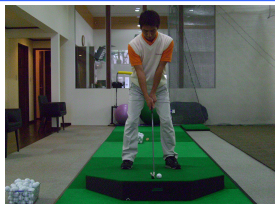
どんどん
使ってネ!

練習場では上手く打てるのにコースだと当たらない! こういったお話は良く聞きます。その1つの要因はコースは平らな場所の方が少ないということです。そこで、傾斜地からのショットを練習しておきましょう! そこで今回はこの傾斜台を利用した練習方法をご紹介します!

傾斜地からのポイント

- ①傾斜に添った安定したアドレスを取ること
- ②クラブは短く持つこと
- ③バランスを崩さないようにコンパクトスイング

つま先上がり



アドレス: 平面と同じ様に地面に背筋(軸)を垂直に立ち体重配分は5:5にしましょう! 前傾の角度は平面よりも起こして構えます。ボール位置は中央寄りになります。クラブを短く握り体重は真中にかけて、安定したスタンス幅を取りましょう!

ポイント: 傾斜地は逆らわないことが大切です。無理なことはしない! つま先上がりでのポイントはスイング軌道がフラットになること! 通常のショットよりも水平にスイングするイメージをもちましょう! ボールは左方向へ飛びます。軽く右へ飛んでしまうと聞きますが、スライサーの人ほどなりやすいミスです。それは、OUT-INのカット軌道になっている為です。ダフるミスも原因は同じ事が多いです。

フォロースルーでもバックスイングと同じ角度にクラブが振り抜けるようにしましょう!

