

K's News!

2009年1月

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

Information 2009年GOLFの目標

2009年あなたのGOLFの目標をK'sに教えてください！！

2009年が始まりましたがGOLFの目標はたてましたか？目標をつくらずにただ練習してコースに行くよりも、きちんと目標をつくってレベルアップしましょう。目標はなんでもいいので1つつくりましょう！！

たとえば……

100を切る。ミート率を上げる。OBは何発以上打たない。フェアウェイキープ率を上げる。3パットしない。ミスショットしてもイライラしない。お昼のビールは我慢する。etc



目標をたてたらKOBAプロに報告してください！！

スタッフ一同その目標に対して達成できるように協力させていただきます。達成した方には……お楽しみが??待っています。

Information トーナメントプロによる期間限定レッスン

期間限定レッスン

鹿志村 光一 トーナメントプロがシーズンOFFの今だけ特別にLessonします

1月～3月までの
毎週金曜日 ONLY



profile

- 鹿志村 光一 (カシムラ コウイチ)
- 生年月日: 1969年8月11日
- ゴルフ歴: 22歳～
- 得意なクラブ: パター

- 2001年9月ツアープロ転向
- ツアーデビュー戦:
2004年日本プロゴルフ大会
- 初優勝:
第10回 山梨オープン2008

★鹿志村プロからのコメント

試合経験をもとに皆さまのGOLF LIFEをよりよいものにする為の、お手伝いをさせていただきたいと思います。コース戦略方法や、トラブルからの脱出方法、何でも聞いてください。期間限定ですけど、よろしく願います。

★KOBAプロからのコメント

GOLFが上手くなったな～！と感じる時はやっぱり良いスコアが出た時や、出るようになった時じゃないでしょうか！？スイング作りで球すじを安定させることも大切ですが、様々な状況からの対応にはプロツアー経験ならではの答えがもらえると思いますので、ぜひ一度レッスンを受けて下さい。

「気づき」がGOLF上達の早道です！！

スライスボールからおさらば！したい人 必見！！

★今回ご紹介するドリルは「Path-Proパスプロ」を使ってのスイング軌道のチェックです。アマチュアゴルファーに多くみられるミスショットの原因はクラブヘッドのダウンスイング軌道がOUT-INになってしまうことです。この軌道からはボールをカット打ちになり、コスリ球やスライス、ヒッカケのミスが出てしまいます。イエローパーに当たらないように繰り返し練習して最高のスイング軌道を手に入れましょう！理想的なストレート〜ドローボールが打てるようになれば、正確性と飛距離に満足することでしょう！



★チェックポイントは、アドレスでイエローパーを首筋にシャフトラインと平行にセットします。トップスイングでもパーと平行に、ダウンスイングでもハーフウェイダウンでもインパクト、フォロースルー全てにおいて平行になるようにスイングします。スイングプレーンはスイング軸を中心に円を描きます。よってイエローパーにぶつかることはありません。正しく前傾姿勢をキープして安定したスイングプレーンを作ってください。

バックスイングやダウンスイングでパーの外側に振ると非常に危険です！！当然ボールの行き先も危険球というわけです。。。



その他、様々な角度にセットすれば、正しいインパクトやスエー防止、オーバースイングの矯正など色々使い勝手があります！目的に合わせて利用してみてください！！

ラウンドレッスン

K's GOLF LOUNGE のラウンドレッスンで実践的な技術をマスターしましょう

ラウンドレッスン 日程

★ 2月20日(金) セントレジャー市原コース 募集人数 4名

※ TYPE-A 18Hラウンド

1月は定員になりましたので締め切らせていただきました。

お申し込みはお電話かメールでお願いいたします。
お申込み状況により、ご参加を締め切らせていただく事があります。お早めにご連絡下さい。



Golf マナー …ゴルフはマナーが大事なスポーツです。マナーを身に付けましょう



★レーキの置き方

バンカーレーキの置き方には**内置き式**と**外置き式**があります。コースによって違うのでキャディーさんに聞いてね。

★外置き式のコースでは

グリーンまわりのバンカーでは**花道**においては**はいけません**。グリーン側の高いほうは、だいたい昇降禁止なのでレーキを置くこと自体あってはいけません。飛球方向にそって**タテ**に置きましょう。

★内置き式のコースでは

レーキがボールの邪魔にならない合理性から、**内置き式**を採用しているコースが増えつつあります。中にベタにではなく、櫛のほうを中に置き、柄を縁にかけるのが一般的です。この場合も飛球方向になるべく**タテ**に向けましょう。習慣で**外に出して置かない**ように注意しましょう。

★寄せて置かないこと

後から来るプレーヤーにとって、レーキは1本あれば十分。近くに2本以上寄せ合うように置くのは無意味です。

2009年 あなたのGOLFの目標教えて！！ FAX : 03-3290-5228



2009年GOLFの 目標をたてましょう！！



その目標を達成できるようにスタッフ一同協力させていただきます。
達成した方には、お楽しみ??が待っています。
ちょっとした目標でも結構ですので、教えてください！！

お名前

連絡先 T E L

★目標の記入をお願いします



FAXもしくはご来店時にお持ち下さい

TEL : 03-3290-5227 / FAX : 03-3290-5228
メール : info@ks-golf.com