

K's News!

2009年5月

日頃、K's GOLF LOUNGEをご
顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為
新着情報をお届けします。

Information

北海道ゴルフツアーのお知らせ



K's GOLF LOUNGE ゴルフツアー in 北海道



初の北海道ツアーを企画しました！
東京は梅雨で、むしむしと暑い時期に
7月がベストシーズンの涼しい北海道で
ゴルフ三味しませんか。。
アフター5は美味しい料理を食べながら
みなさんと盛り上がりましょう！！



出発日：2009年7月5(日)～7日(火) 2泊3日
参加費：¥125,000(税込)



参加費に含まれるも

- 往復航空運賃
- 宿泊代2泊2朝食付
- ゴルフ3ラウンド(グリーンフィ・諸経費含む)
- ラウンドレッスンフィ
- 現地送迎代

現地個人精算分

※利用税+ロッカーフィ+カートフィ+キャディフィ

募集人数：9名(最少遂行人数6名)

同行プロ：小林

宿泊先：札幌東急イン ※シングルルームになります

コース：ドリーム苫小牧ゴルフ倶楽部

エムズゴルフクラブ

樽前カントリークラブ(女子プロトーナメントコース)



お申込み締め切りは6月7日(日)お電話、FAX、e-mailで承ります。

Freedial: 0120-156-286 FAX: 03-3290-5228

E-mail: info@ks-golf.com

ご希望の方はお早めに・・・定員になり次第×切とさせていただきます。

Makkiドリル

上達に役立つドリルをご紹介します

今回は、切り返しの動きです。切り返しの動きは、下半身リードで体重移動をして、より捻転を強くして一気にほどいて回転スピードを上げるドリルです。

★ポイントは、身体の動く順番です。出来るだけ地面に近いところから動かすことです。★



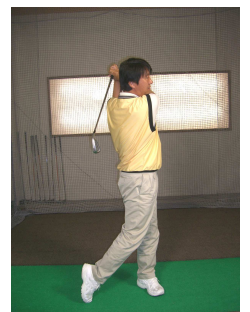
右足にある体重を左サイドに移動する時、
①左足の裏②左膝③左腰の順番が理想的です。三つの動きを意識するのではなく、切り返しのスタートをどこから始めれば全体の動きにつながるか自分の意識しやすい所を考えてください。ここで大事なことは、下半身の動きから、よりスムーズな動き・リズムでスイング出来るかです。

切り返しは、常に一定な動きから始めることでスイングが安定します。



練習のPOINT！！

ハーフウェイポジションまでクラブを上げてその位置から切り返しの動きを使って最後まで振り切るドリルです。ハーフポジションから振ることで腕の振りがしづらくなるので下半身の動きを意識できるようになります。まず、素振りからはじめてボールを打つといいですよ！



ラウンドレッスン

K's GOLF LOUNGE のラウンドレッスンで実践的な技術をマスターしましょう

ラウンドレッスン日程

5月29日(金)	相模湖カントリークラブ	タイプ-A	募集人数	あと1名
6月12日(金)	大月カントリークラブ	タイプ-A	募集人数	あと2名
6月30日(火)	大洋河口湖ゴルフコース	ショートゲーム	募集人数	あと5名



お申し込みはお電話かメールでお願いいたします。
お申込み状況により、ご参加を締め切らせていただく事があります。お早めにご連絡下さい。

Golf マナー …ゴルフはマナーが大事なスポーツです。マナーを身に付けましょう



グリーン上の自分の仕事に気づこう！！

グリーン上は仕事が多い……自分のラインを読むなどの「やりたい仕事」があるが、その前に「やらなければならない仕事」があります。まず自分のボールと人のボールの位置関係を確認すること。人のラインを踏まないように動き回る為です。自分のボールが人のラインに近ければ、早くボールを拾い上げ、ラインを空ける。ピンが一番近ければ、早くマークをして旗竿を抜いたり、持ったりするのが仕事です。一番遠ければ、近い人にピンを頼んですみやかにパットニングに入るべきです。パットニングを先に終えたら……旗竿の係りです。みんながパットニングを終えたらすみやかに後続の組に渡せるよう努めるべきです。また、キャディさんをすみやかに次のホールに向かわせるためでもあります。セルフの時は、グリーン回りに置いてあるみんなのクラブを拾い上げたり、忘れ物がないか必ず確認しましょう。