

K's News!

2009年12月



日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

メルマガ登録はお済ですか？QRコードを撮影するだけで簡単にホームページへアクセスできます。様々なお得な情報をメールにてご案内させていただきます。

Information 年末年始休館日のお知らせ

年末年始の営業スケジュールになります。休業期間中は大変ご迷惑をおかけいたしますが何卒ご了承ください。

12/27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1/1日(金)	2日(土)
通常営業	18時～忘年会	通常営業	年末年始休暇 →			
3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
→	11時～18時	定休日	通常営業 →			

12月28日(月)
18時より忘年会の為レッスン受付を10時～16時までとさせていただきます。

12月29日(火)
通常定休日ですが、年内最後の営業日となります。10時～22

1月4日(月)
変則営業日
11時～18時

プロスケジュール KOBAプロ、巻口プロ、鹿志村プロのレッスンスケジュール

12月 December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 小林	24 小林	25 巻口	26 小林
27 小林 巻口	28 小林	29 小林	30	31		

23日: 祝日営業日 10:00～20:00

1月 January

11日: 祝日営業日 10:00～20:00

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4 小林	5	6 小林 鹿志村	7 小林	8 巻口	9 小林 鹿志村
10 小林 巻口	11 小林	12	13 小林 鹿志村	14 小林	15 巻口	16 鹿志村
17 小林 巻口	18 小林 鹿志村	19	20 小林 鹿志村	21 小林	22 巻口	23 小林
24 小林 巻口	25 小林 鹿志村	26	27 小林 鹿志村	28 小林	29 巻口	30 鹿志村
31 小林 巻口						

KOBAプロ: 9,18,25日 13時～
鹿志村プロ: 平日: 17時～ 土曜日: 終日

Information 工房からのお勧めグリップ

IOMIC Art Grip Series



人気のスティッキーに2色のカラー融合グリップがデビュー！！抜群のホールド感とソフトな感触を両立し、白をベースに配色されたオリジナルカラー！2010年の初ラウンドに向けて、グリップ交換しませんか！詳細はクラフトマン呉までお問合せ下さい。

ベース本体	グリップエンド
ホワイト ピンク	ホワイト ネイビー
ホワイト オレンジ	ホワイト グリーン
ホワイト イエロー	ホワイト スカイブルー
ホワイト レッド	ホワイト ブルー
E09 ピンク	E14 ネイビー
E11 オレンジ	E08 グリーン
E06 イエロー	E04 スカイブルー
E12 レッド	E03 ブルー

Makkiドリル

コースで役立つドリルをご紹介します

今回はバランスディスクを使ったドリルです

トップポジションがわからない人、右足に体重が乗らない人いませんか？
そのような悩みを持っている方にいいドリルになります。



写真のように右足に体重移動がうまくできない、上体の動き、肩の入り方などあまり力強く見えません。肩が回りきれていないので、腕の力でクラブを上げてしまっています。このトップポジションからスイングをするとフィニッシュでは右足に体重が残る形になります。



バランスディスクを左足で踏んだトップポジションです。前の写真とは全然違いますね！右足に体重がしっかりと受け止められています。上体の捻転や肩の入り方も十分に出来ています。

今回はバランスディスクを使いましたが、別に他のものでも構いません。練習場にあるボール入れのカゴで、左足をカゴの上に乗せて練習してみましょう！安定したトップポジションが出来ることでスイング全体がバランス良くなります。

ラウンドレッスン

K's GOLF LOUNGE のラウンドレッスンで実践的な技術をマスターしましょう

小林プロ

★ 1月22日(金) レイク相模CC 募集人数 4名 } ※Type-A 18Hラウンド
2月16日(火) 相模湖CC 募集人数 4名 }

巻口プロ

★ 1月・2月は休講させていただきます

Type-A

18ホールコースのレッスン。このレッスンでは、スコアなどは気にせずに、K's のレッスンで身に付けたスイングをコースで実践する練習をします。また、練習場ではできない様々なシチュエーションからの攻略法を学びます。
対象レベル：初級～上級 参加費：10,000円(3名以上参加の場合)

Type-B

午前専用練習場を使用してショートゲーム中心(アプローチ・バンカー・パッティング)の練習を行います。午後は9ホールを実際にプレイしながら、ラウンドの組み立て方を学びます。
対象レベル：コースデビュー～中級 + ショートゲームに課題のある方 参加費：10,000円(3名以上参加の場合)

Type-C

18ホールのラウンドレッスン。プロと一緒にラウンドしながらレッスンを行います。高スコアを出すための総合的なラウンドマネージメント、メンタルタフネスを学びます。 対象レベル：初級～上級 参加費：12,000円(3名以上参加の場合)

※プレーフィー、交通費は各自精算です

Golf マナー …ゴルフはマナーが大切なスポーツです。マナーを身に付けましょう



打ち込みは最悪のミスショット

まずは危険を知らせること。。ボールの打ち込みは生命や双方の平和な暮らしを奪う危険な行いです。打ち込みそうなら、大声で「フォアー！」。幸いにして無事でも、脱帽をし、届く声で「すみません」の言葉を送り、手を挙げるなり頭を下げるなどのジェスチャーで、謝罪の気持ちをあらわさなければなりません。
相手の身になって謝ること。。大事なことは謝ることではなく、謝りを届けることです。「こっちは謝った」はこっちだけの言い分です。打った地点からの謝罪は仮の謝罪。仮の謝罪で前の組が許した、と判断するのは早計。すみやかに正式な謝罪が必要。その為には近くまで急いで行くことです。
許しを得ること。。謝罪は相手からの許しの言葉をもってはじめて成立します。前の組が次のティーグラウンドへ向かってしまった場合なら、追いかけて行ってでも謝るべきです。追いつく間がない状況なら、そのあとのホールや食堂で詫言しましょう。