

# K's News!

2010年2月



日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

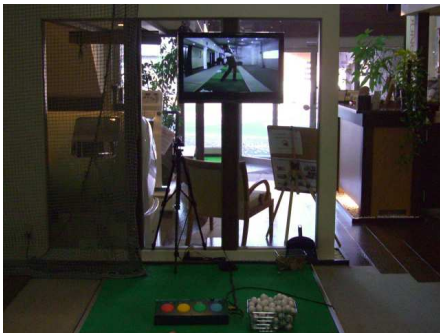
メルマガ登録はお済ですか？QRコードを撮影するだけで簡単にホームページへアクセスできます。様々なお得な情報をメールにてご案内させていただきます。

## Information

### 冬場の練習はK'sが暖かい。。。。

寒い今だからこそ、インドアの暖かいK's GOLF LOUNGEで練習しましょう！！

練習できる場所があるのに練習しないのはもったいないです！モニターを見てスイングチェックしましょう！



モニター&操作盤が11月～新しくなってます！

以前よりも。。

- ・画面が大きく鮮明
- ・ボタンが大きく押しやすい
- ・スロー再生ができる
- ・細かくコマ戻し、送りができる



映像を見て体で感じてイメージをつくることによって、安定したスイングになります。スイングチェック&レッスンを定期的に行なうことが、**上達への近道**です！寒くないK'Sで練習してナイスショットを連発しましょう！

**好評発売中！**  
酸素カプセルも  
クーポンあります！



クーポンチケット販売してます！

施設利用+ドリンクバーがセット

12枚綴りで ⇒ ¥20,000

練習の際お得です！是非ご利用下さい

## Makkiドリル

### コースで役立つドリルをご紹介します

#### 今回は、ランニングアプローチドリルです

冬場のコースでアプローチをするとダフリやトップのミスをしていませんか？それは芝生が寝ていたり、薄くなっているからです。このような状態の時は、ボールを上げるより、転がすことのほうが簡単なのです。特に花道を使える場所や砲台グリーンで有効なアプローチになります。



- スタンス** : やや狭く左足体重  
**ボール** : 右足親指前  
**グリップ** : ハンドファーストになり、グリップの余っている部分が体の左サイドに出るように  
**クラブ** : 9I~5I・UT・FW  
(距離に応じて変える)



傾斜板やアプローチネットを使い、ボールをキャリーさせる目標をしっかりととりながら練習しましょう！傾斜板を少し立てて砲台グリーンをイメージしましょう。



振り幅は、左右対称な動きになります。ストローク中は手首の動きを抑えます。グリップエンドが体の外側に向いている状態を保ちながらスイングします。写真のようにグリップエンドにシャフトを挿したクラブでスイングしてみると手首の使いすぎがよく解りますよ！



プロスケジュール KOBAプロ、巻口プロ、鹿志村プロのレッスンスケジュール

1月 January

2月 February

11日:祭日営業 10時~20時

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27 小林 鹿志村	28 小林	29 巻口	30 鹿志村
31 小林 巻口						

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 小林 鹿志村	2	3 小林 鹿志村	4 小林	5 巻口	6 小林
7 小林	8 小林 鹿志村	9	10 小林 鹿志村	11 小林	12 巻口	13 鹿志村
14 小林 巻口	15 小林 鹿志村	16	17 小林	18 小林	19 巻口	20 小林
21 小林 巻口	22 小林	23	24 小林 鹿志村	25 小林	26 巻口	27 鹿志村
28 小林 巻口						

KOBAプロ: 月曜日: 13時~

鹿志村プロ: 平日: 17時~ 土曜日: 終日

ラウンドレッスン K's GOLF LOUNGE のラウンドレッスンで実践的な技術をマスターしましょう

小林プロ	★ 2月16日(火)	相模湖CC	定員の為キャンセル待ち	} Type-A 18Hラウンド
	★ 3月16日(火)	レイク相模CC	募集人数 3名	
巻口プロ	★ 3月14日(日)	春日居GC	募集人数 4名	

- Type-A** 18ホールのコースレッスン。このレッスンでは、スコアなどは気にせずに、K's のレッスンで身に付けたスウィングをコースで実践する練習をします。また、練習場ではできない様々なシチュエーションからの攻略法を学びます。  
対象レベル : 初級~上級 参加費 : 10,000円(3名以上参加の場合)
- Type-B** 午前は専用練習場を使用してショートゲーム中心(アプローチ・バンカー・パッティング)の練習を行います。午後は9ホールを実際にプレイしながら、ラウンドの組み立て方を学びます。  
対象レベル : コースデビュー~中級 + ショートゲームに課題のある方 参加費 : 10,000円(3名以上参加の場合)
- Type-C** 18ホールのラウンドレッスン。プロと一緒にラウンドしながらレッスンをを行います。高スコアを出すための総合的なラウンドマネジメント、メンタルタフネスを学びます。 対象レベル : 初級~上級 参加費 : 12,000円(3名以上参加の場合)

※プレーフィー、交通費は各自精算です

Golf マナー ...ゴルフはマナーが大切なスポーツです。マナーを身に付けましょう



我慢する力を身に付けよう

**御しがたきはじぶん自身。**。。ゴルフで一番嫌な相手は、ミスショットしてすぐに腐ったり怒ったりする自分自身です。ただでさえ難しいゴルフ。平常心で心を乱したままではうまくいくはずはありません。ゴルフはまさに自己責任。キャディやクラブに当たるなど大人とはいえません。落ち込んでいる自分に声をかけるのは、自分以外にないです。ゴルフ場は自己管理という生活能力を養う道場といってもよいでしょう。

**不愉快は自分だけではない。**。。ゴルフはみんなで楽しむお遊びです。怒った態度や仏頂面は、仲間の目にも、とても不快です。さらに平常心を失うと、バンカーならしを忘れたり、旗持ちなどの仕事に気づかなかったり、人のラインを踏んだりと迷惑をまわりに与えることとなります。ゴルフのメリットは、爽快感を味わうストレス解消よりも、ストレスと戦う能力を遊びながら養えるというメリットの方が大きいのかも知れない。自分が当てはまっているという方は今後気をつけましょうね！！