

K's News!

2010年6月



日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

メルマガ登録はお済ですか？QRコードを撮影するだけで簡単にホームページへアクセスできます。様々なお得な情報をメールにてご案内させていただきます。

Information

レッスン情報

レッスンお試しキャンペーン!

6月よりプロが5人体制になりました。今までにレッスンを受けたことの無いプロのレッスンを、1人でも多くの方に気軽にお試しいただけるようにキャンペーンを開催いたします。

期間： 6月10日(木)～7月10日(土)

金額： 打席レッスン ~~¥4,000~~ ⇒ ¥3,000

分析レッスン ~~¥5,600~~ ⇒ ¥4,600

今までに習った事のないプロに限り上記の金額でご利用になれます(各プロ1回のみ)

違うプロに習うのは不安な方。。。大丈夫です！

- ★ お客様の個人カルテを活用致しますので今まで学んだ事を活かすレッスンを行います。
- ★ 基本スイング理論をプロ達は統一してますので、お客様を混乱させるような事にはなりません。
- ★ 5人のプロで定期的にミーティングをしていますので意思疎通はできています。
- ★ 今までとは違ったポイントが貰えるきっかけ作りになります。

K'sは1人のお客様に対してレベルアップできるように5人のプロでバックアップしていきたいと思っておりますので、この機会に受講したことのないプロのレッスンをお試し下さい。

ティーチングプロ紹介 & レッスンスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月&7月				10 宍戸	11 巻口	12 鹿志村
13 巻口	14 鹿志村	15	16 小林 岩本	17 宍戸	18 巻口	19 岩本
20 巻口	21 岩本	22	23 小林 岩本	24 宍戸	25 巻口	26 岩本
27 巻口	28 鹿志村	29	30 小林 岩本	7/1 宍戸 鹿志村	7/2 巻口	7/3 鹿志村
4 巻口	5 岩本	6	7 小林 岩本	8 宍戸 鹿志村	9 巻口	10 岩本
11 巻口	12 鹿志村	13	14 小林	15 宍戸 鹿志村	17時～	



鹿志村 プロ



巻口 プロ



小林 プロ



宍戸 プロ



岩本 プロ

今回は、トップポジションでの理想的な形を作るドリルです

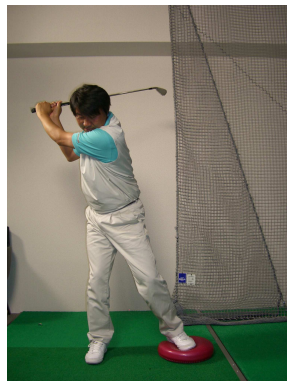
トップポジションでまず考えなくてはいけないことは、スタンス内でバランスよく動きながらクラブの軌道を安定させなければいけません。



GOODなトップポジションは。。。。
右足でしっかり体重を受け止めて**体を安定**させています。トップでややフラットなクラブ軌道になり、コンパクトなスイングになります。



NOなトップポジションは。。。。
右足に体重が乗らずに上体だけでトップまで上げていくため力んでしまうスイングになります。あと、体の軸や頭のポジションを動かさないようにし過ぎていることでバランスが悪くなるのが原因です。クラブ軌道はアップライトになり、オーバースイングになりやすいです。



以上のことを考えて理想的なトップポジションを作るドリルは。。。。

左足でバランスディスクを踏んでスイングしてみましょう！
バランスディスクを踏みながらスイングすると左足に力が入らないため自然と右足で力強くトップを作ることが出来ます。
この形になると右足でスクワットをすることが出来ます。

是非、K'sで試してみてください！

Golf マナー ……ゴルフはマナーが大切なスポーツです。マナーを身に付けましょう



言い訳しない人間になろう

★**言い訳をして恥をさらさないように。。**。言い訳のタネになるものを**現実**と言います。あるがままの**現実**に**どう対処するか**、それがゴルフというゲーム。ゴルフはだいたい**上手いかないもの**。アマチュアの場合はいまぐれで当たり前です。ミスも不調も恥ではない。それを**言い訳**することが**見苦しく、恥**です。

★**言い訳は言ってあげるもの。。**。言い訳は本人が口にするのではなく、**人が言ってあげるもの**でしょう。たとえば「仕事の疲れが抜けてないようですね」「今のライはアンラッキーでしたね」などと。こう思いやれば、会話はレベルの高いものになるでしょう。

迷子のクラブを捜してます。。ゼクシオ レディースアイアン 7番

(グリップピンク、ソールの番手表示ピンクに塗ってます)

ご自分のクラブと一緒に持ち帰ってしまった可能性大！！お心のある方はご連絡お願いします。

