

# K's News!

2010年6月



日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

メルマガ登録はお済ですか？QRコードを撮影するだけで簡単にホームページへアクセスできます。様々なお得な情報をメールにてご案内させていただきます。

Information

第12回 K's GOLF LOUNGE ゴルフコンペ開催

## スクランブル方式 コンペ開催!

### Golf competition

### “ K's Fellows 8 ”

K's Fellows とは。「友情」とか「親睦」といった意味なので  
ビジターの方やスタッフも一緒にプレーいたします

日時： 2010年7月31日(土)

場所： レイク相模カントリークラブ

山梨県上野原市桐原5000 TEL:0554-67-2221

Access: 自動車【中央自動車道】「上野原IC」から7km

料金： 参加費 ￥4,000

プレーフィー ￥18,000 (キャディーフィー・昼食+1ドリンク込み)

募集人数： 30名

スタート時間： OUT・IN 9:24～ 5組

競技方法： スクランブル方式



今回のコンペは初の競技方法(スクランブル方式)にて開催いたします!

スクランブルとは。。。4名のプレーヤーが1つのチームとなり、各ショットのベストを採用し18ホールをプレーする競技です。ティーショットは全員が打つ。セカンドショット以降はベストポジションと思われるボールを選択しその地点からまた全員が打つ。それをカップインまで繰り返していきます。(選択しなかったボールはピックアップ)

チーム戦なので個人のスコアはつけません。チームスコアを提出し、新ペリアにて順位を決めます。

### 締め切り 7月19日(月)

定員(30名)になり次第お申し込みを締め切らせて頂きます。  
お早めにお申込み下さい。

### メンバー様以外の方もご参加可能

メンバー様お1人につき、ビジター様お1人ご同伴頂けます。  
ぜひ、お友達もお誘いあわせの上ご参加下さい。  
ご希望の組み合わせも可能です。

お申込みは お電話、FAX、e-mailで承ります

ビギナー、上級者、レベルは関係なく盛り上がり  
遊べるルールです。

バーディーラッシュの予感も……??

チーム戦という、いつもと違うゴルフの楽しさを  
味わってみませんか。

以外とはまってしまうかも……?

Free dial: 0120-156-286 FAX: 03-3290-5228

E-mail: info@ks-golf.com

プロレッスンスケジュール

レッスン予約の際にお役立て下さい

6月 June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 岩本
20 巻口	21 岩本	22	23 小林 岩本	24 穴戸	25 巻口	26 岩本
27 巻口	28 鹿志村	29	30 小林 岩本			

7月 July

19日:祝日営業10:00~20:00  
31日:コンペの為休館日

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 穴戸 鹿志村	2 巻口	3 鹿志村
4 巻口	5 岩本	6	7 小林 岩本	8 穴戸 鹿志村	9 巻口	10 岩本
11 鹿志村	12 鹿志村	13	14 小林	15 穴戸 鹿志村	16 巻口	17
18 巻口	19 小林	20	21 小林	22 穴戸	23 巻口	24 未定
25 巻口	26 岩本	27	28 小林 岩本	29 穴戸 鹿志村	30 巻口	31

- 岩本プロ } 5時から
- 鹿志村プロ }

7月17日: プロ不在になります。  
24日: 鹿志村プロ・岩本プロどちらかが出勤になりますが未定です。  
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程宜しくお願いします。

ラウンドレッスン

K's GOLF LOUNGE のラウンドレッスンで実践的な技術をマスターしましょう

巻口プロ

★ 7月11日(日) 春日居ゴルフ倶楽部 募集人数 4名

※3名以上参加で開催いたします

Type-A

18ホールのコースレッスン。このレッスンでは、スコアなどは気にせず、K's のレッスンで身に付けたスイングをコースで実践する練習をします。また、練習場ではできない様々なシチュエーションからの攻略法を学びます。 対象レベル : 初級~上級

参加費 : 10,000円 ※プレーフィー、交通費は各自精算です

Makkiドリル

練習や コースで役立つドリルをご紹介します

今回のドリルは、ダウンスイングでの切り返しの動きです。



前回のトップポジションで右足の受け止め方が出来たら、クラブを下ろすために左足へ踏み込んで腕・クラブを引きつけながらダウンスイングをします。その時に気をつけたいのは動きの順序です。

まず、右足にある体重が左足へ踏み込みながら移動します。その動きに引っ張られて膝→腰→肩→腕→クラブの順に動いていきます。

より身体の捻転が大きくなり回転スピードに繋がっていきます。この順序が崩れてしまうと、スムーズにクラブが振れなくなりスピードが出なくなったり、クラブ軌道が安定しなくなります。



今回のドリルは、左足を上げた一本足でトップポジションを作り、左足をより遠くに踏み込むように体重を移動させます。この動きをすることで動きの順序を身体で感じる事が出来ます。まず、素振りから始めてボールもタイミングよく打てるように練習してみましょう！



クラブ軌道は、クラブシャフトが飛球線に平行なポジションへ下ろせるように注意しましょう。



The 12<sup>nd</sup> K's Golf Lounge golf competition  
“ K's Fellows ”

7月31日(土)開催

参加 ・ 不参加

どちらかに○をおつけ下さい

メンバー様  
お名前

ビジター様  
ふりがな  
お名前

ハンディキャップ  
or  
アベレージスコア

コンペ終了後、表彰式(パーティー)にはご参加いただけますか？

参加 ・ 不参加

☆ご意見・組み合わせのご希望などございましたらご記入下さい

7/19(月) お申込み締切り