

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2019年3月



ようやく寒さもゆるみゴルフに良い季節になってきましたが、春になって嬉しくない事...それは花粉。GW前まで辛い症状が続くという方も...。それでも何とか花粉を防御して、ゴルフ場へ行きたい！そこで、K'sのプロ達はどのような花粉対策をしているのか聞いてみました！

鹿志村プロ

私は飲み薬、マスク、点眼、そして花粉ブロックスプレーです。全て絶対に必要なものばかりです。

以前はセレスタミンという薬を飲んでいて効きましたが、副作用もあり止めました。もし飲んでる方は気をつけて下さい。

岩本高志プロ

絶対必要なのは資生堂から販売されてる「IHADA」顔にスプレーすると透明の膜を作り花粉の付着を防いでくれます。

あとは飲み薬、マスク、サングラスですが、今年は正直あまり効かない気がします...

岩本通プロ

私は症状が軽いので薬は服用していませんが、花粉ブロックのスプレーはしています。ラウンド中の手軽な対処法としてはメンソール系の飴。鼻がすっとしてむずむず感が和らぐ気がします。

長澤プロ

絶対必要なのは病院の薬で私には一番効果があります。他、市販のスプレーをしたりマスクなどで症状が出ないように予防をするしかないですね。

鯉淵プロ

私は比較的軽い方ですが病院で処方してもらった薬を飲んでます。朝晩飲む薬ですが、症状が軽くてもさぼらずに飲み続けることを心掛けています！



まずは飲み薬という意見が多いですが、花粉ブロックスプレーも去年から定番となってきているようです。クラブハウスに入る前は、エアガンで頭や服についた花粉もしっかり落とすなどして花粉をつけないように対策しましょう。練習は風の影響がないインドアのK'sで!(^^)



他にお勧めの対策法やアイテムがありましたら是非教えて下さい！花粉シーズンを乗り切りましょう！

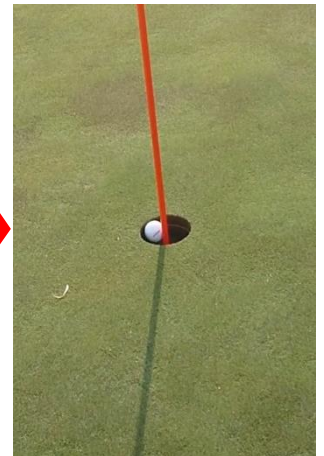
～皆さんはピンを抜いていますか？それとも抜かずに打っていますか？～

2019年ゴルフのルールが変更され、ピンを抜かなくてもパターができるというルールが加わりました。本来はプレーを早くする事が目的ですが、距離に関しての制限はないのでショートパットでもピンを抜かずにプレーする事が可能です。

今後のゴルフでピンをどうするか、参考にして下さい！



同じ場所から見え方の違いです



ピンに当たっても弾かれずにカップに落ちます

ピンを抜かないと目標ができて強く打ちやすくなるので、ショートしやすい方には特におすすめします。皆さんに共通して**おすすめできるのは下りのパット**です。ピンに当たる事で勢いが吸収され、カップインしやすくなります。特にショートパットはピンに当てて入れるぐらいの気持ちで打てば、インパクトが緩まなくなり、良いストロークができて入りやすくなります。

ピンに弾かれて外れた場合、ピンがなくてもカップに蹴られている可能性が高いそうです。しかも**カップに蹴られて外れた方が3倍も遠くなる**、というデータもあるそうです。

ピンを抜かずにプレーする事は思っている以上に効果が出る場合があります。あわなければ今まで通り抜いてプレーすればいいだけです。

苦手なパターが得意になった！という事が起きるかもしれません。ぜひ1度試してみてください！

※太いピン(海が近いコース、山岳コースなど)、硬いピン、風が強い日は抜いてプレーして下さい！

プロレッスンスケジュール

2019

3

4

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----------|--------|--------|--------|---------|-----|---------|
| 10 長澤 | 11 岩本通 | 12 長澤 | 13 長澤 | 14 鯉淵 | 15 | 16 岩本高志 |
| 17 長澤 | 18 佐藤 | 19 岩本通 | 20 鹿志村 | 21 プロ不在 | 22 | 23 鹿志村 |
| 24 長澤 | 25 岩本通 | 26 長澤 | 27 鯉淵 | 28 鯉淵 | 29 | 30 岩本高志 |
| 31 K'sコンペ | | | | | | |

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--------|--------|-------|--------|---------|-----|--------|
| | 1 岩本通 | 2 長澤 | 3 佐藤 | 4 鯉淵 | 5 | 6 鹿志村 |
| 7 鯉淵 | 8 岩本通 | 9 長澤 | 10 鹿志村 | 11 鯉淵 | 12 | 13 鹿志村 |
| 14 長澤 | 15 岩本通 | 16 長澤 | 17 鯉淵 | 18 鯉淵 | 19 | 20 佐藤 |
| 21 岩本通 | 22 岩本通 | 23 長澤 | 24 鹿志村 | 25 プロ不在 | 26 | 27 鹿志村 |
| 28 長澤 | 29 岩本通 | 30 長澤 | | | | |

※3月21日と4月25日は都合によりプロ不在です。
3月31日はコンペの為、休館とさせていただきます。
ご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願い申し上げます。