

# K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2019年6月

Information

翌日疲れを残さない!

## ゴルフ帰りはK'sに寄って 身体のケアをしませんか!

ゴルフ場から自宅へ帰る前にK'sに寄って、疲れた身体をケアしませんか? その日の内にケアをしておけば疲れも長引きません。怪我の予防にもつながります。無料でご利用頂ける機器もありますので、是非お気軽にお立ち寄り下さい!

足マッサージ  
(無料)



一日歩いて  
疲れた足に

骨盤矯正  
(無料)



腰痛改善・予防にも!

DIET-END  
(無料)



硬くなった筋肉を  
振動でほぐす

酸素カプセル  
(有料)



体内に酸素を取り込んで  
疲労・怪我の早期回復

### 13周年イベント結果発表!

13周年イベントはパター戦でした。正確にインパクトしないと真っすぐ転がらないボールで行った為、難しいゲームだったと思います! ご参加頂いた皆様、ありがとうございました!



記録: 120cm 2球、50cm 1球 小松 輝明様



記録: 120cm 1球、50cm 2球 小林 賢太様 鈴木 浩一郎様 藤林 秀敏様



記録: 120cm 1球、50cm 1球 福田 真知子様 矢野 泰輔様

ラウンドレッスン ラウンドレッスンで実践的な技術をマスターしましょう!

鹿志村プロ

6月18日(火) メイプルポイントGC TYPE-C 募集人数 あと1名  
8:00スタート 昼食付・キャディ付

ラウンドレッスンをご希望の方はK's GOLF LOUNGE受付までお問い合わせください。

通のラウンド術

役に立つラウンド術を伝授致します！

ラウンド中に急に調子が悪くなってしまった、という経験がある方は多いと思います。  
 1度調子が悪くなってしまうと立て直せなくて、最後までそのまま終わってしまう方も少なくないと思います。  
 今回はラウンド中に発生しやすい現象やその対処法をご紹介します。

●コースで起こりやすい現象とは？

コースでは練習場よりも力が入りやすくなってしまいます。目標(グリーン)やハザードがはっきり見えるのでスイングする事よりもボールを打つ事に集中してしまうからです。  
 ボールを打つ事に集中してしまうと手だけでクラブを振ろうとします。つまり、スイング中に体を動かすこと回転運動を忘れてしまう、やらなくなってしまうということです。  
 その行為によってスイングのバランスやリズムが崩れ、ミスショットの確率を上げてしまいます。

●対処法

体が動かないのであれば、動くようにするしかありません。体を動かす＝回転なので回転のイメージを体に思い出させてあげる必要があります。  
 回転運動の練習には、つま先上がりで横振りをしやすい1Wで素振りをします。かかとに体重が移動しやすく自然な体重移動が行われ、回転運動が簡単にできるようになります。  
 リズムが悪い＝打ち急ぐ、早くなっているということです。  
 リズムの修正をしたい時は重いものをゆっくり振る運動が効果的です。ウェッジを2本持って手だけで振るのではなく体を使ってゆっくり振るようにしてください。体も動かさずしー石二鳥ですね！



ラウンド中にスイングのバランスやリズムが狂う事は誰にでも起こることです。上手く対処してミスを最小限に抑えればスコアアップにつながりますよ！

プロレッスンスケジュール

2019

6

7

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9 長澤	10 岩本通	11 長澤	12 鹿志村	13 鯉淵	14	15 鹿志村		1 岩本通	2 長澤	3 鹿志村	4 鯉淵	5	6 鹿志村
16 長澤	17 岩本通	18 長澤	19 鹿志村	20 鯉淵	21	22 鹿志村	7 長澤	8 岩本通	9 長澤	10 鹿志村	11 鯉淵	12	13 鹿志村
23 長澤	24 岩本通	25 長澤	26 鹿志村	27 臨時休業	28	29 鹿志村	14 長澤	15 岩本高志	16 長澤	17 鹿志村	18 鯉淵	19	20 岩本高志
30 長澤							21 長澤	22 岩本通	23 長澤	24 鹿志村	25 鯉淵	26	27 鹿志村
							28 長澤	29 岩本通	30 長澤	31 鹿志村			

※6月27日は都合により臨時休業とさせていただきます。  
 ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願い致します。