

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2019年7月

Information

GOLF COMPETITION

- THE MEMBER'S 14 -

参加者募集!



開催

9/23

(月・祝)

■開催コース **メイプルポイントゴルフクラブ**

■募集人数 40名

■プレーフィー ¥21,000 (キャディフィー・昼食代込み)

■参加費 ¥5,000

■スタート時間 8:14 OUT・IN 各5組

■競技方法 新ペリア+特別ハンデ

■ドレスコード 男性はクラブハウス内ジャケット着用

■住所 山梨県上野原市鶴島3600番地

■TEL 0554-63-5111

■ACCESS 中央自動車道 上野原ICより約10分

毎年恒例のメンバーズコンペです。メンバーの皆様にも今年も更に楽しんで頂けるよう、スタッフ一同、色々なイベントを企画しております。今年も沢山のメンバー様のご参加をお待ちしております!

通のラウンド術

役に立つラウンド術を伝授致します！

ラウンド中に体が動かなくなった時、回転運動がスムーズに行えなくなった時の対処法は前回ご紹介しましたが、今回は回転運動を行いづらくなる原因と対処法についてご紹介いたします。

●回転運動ができなくなるのは？

回転運動を行うために重要なのは回転軸です。回転軸はアドレス時の体の中心(おへその位置)ですがコースではボールを打とうとして体が左に流れるスウェーの動きが発生しやすくなり、これにより回転軸がずれてしまい回転運動ができなくなってしまいます。

つまり**回転軸をずらさない、スウェーをしなければ回転運動ができる**という事です。

●対処法

スウェーを防ぐために重要になってくるのは左サイドの内側に壁を作る事です。壁ができることで体が左に流れなくなり回転運動が行えます。

左サイドに壁を作ってスイングするには**左足上がりからの素振り**が効果的です。左上がりの状況では左足の外側に体重がかかりにくいいため、左足の内側で体重を受け止めるため左サイドに壁ができてスムーズな回転運動が行えます。



地面に沿って傾かずに真っ直ぐに立ちます。フィニッシュまで振り切り、体のポジションを確認してください。

プロレッスンスケジュール&ラウンドレッスンのご案内

2019

7

8

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
14 長澤	15 岩本高志	16 長澤	17 鹿志村	18 鯉淵	19	20 岩本高志
21 長澤	22 岩本通	23 長澤	24 鹿志村	25 鯉淵	26	27 鹿志村
28 長澤	29 岩本通	30 長澤	31 鹿志村			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 臨時休業	2	3 鹿志村
4 長澤	5 岩本通	6 長澤	7 鹿志村	8 鯉淵	9	10 岩本高志
11 長澤	12 岩本高志	13 長澤	14 鹿志村	15 鯉淵	16	17 鹿志村
18 長澤	19 岩本通	20 長澤	21 長澤	22 鯉淵	23	24 未定
25 長澤	26 岩本通	27 長澤	28 未定	29 鯉淵	30	31 鹿志村

※7月28日は都合により、19時まで営業となります。
 ※8月1日は都合により臨時休館日となります。
 ※8月24日・28日は試合結果により決定します。
 ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願い致します。

鹿志村プロ	7月23日(火) メイプルポイントGC TYPE-C 募集人数 残1名 8:42スタート 昼食付・キャディ付
-------	---

岩本 通プロ	7月31日(水) 秋山GC TYPE-C 募集人数 残2名 8:21スタート プレーフィ: ¥9000 昼食付・セルフ
--------	--

ラウンドレッスンをご希望の方はK's GOLF LOUNGE受付までお問い合わせください。



The 31th K's Golf Lounge golf competition

“The Member's 14”

9月23日(月・祝)開催

参加 ・ 不参加

どちらかに○をおつけ下さい

お名前

.....

コンペ終了後、表彰式(パーティー)にはご参加いただけますか？

参加 ・ 不参加

どちらかに○をおつけ下さい

☆ご意見・組み合わせのご希望などございましたらご記入下さい

9/10 お申込み締切り