

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2020年1月

今年の目標は昨年から取り組んでいる体の回転を引き続きやる事です。練習を継続する事は大切です。皆様も諦めずにトライを続けてください。

岩本 通



今年の目標は3月にある最終予選会を突破しシニアツアー優勝です。ショートゲームを中心に反復出来るようがんばります。忘れない事が大事です。

鹿志村



今年の目標はツアーで優勝する事なので安定したショートゲームが課題です。基礎練習を繰り返す！皆さんもつまらない練習やって下さい！

岩本 高志



今年の目標は、平均ストロークをアンダーパーにする事が目標です。皆様も平均ストロークを気にされてはいかがでしょうか？

笠井



令和最初の新年の抱負！

今年はどのような一年にしたいですか？
皆様の抱負もぜひお聞かせ下さい！
スタッフ一同、お手伝いさせて頂きますので目標達成に向けて一緒に頑張りましょう！



今年はスイング改造を成功させるが第一の目標です。みなさんも目標を決め目標達成できるように頑張ってください。

長澤



3パットをなくす為少しだけでも良いのでパター練習を毎日習慣づけたいと思います。そしてこの新年の抱負を3日坊主にしない事が目標です(笑)

武田



今年の目標は、1年間健康でみなさんと楽しくゴルフをする事と長年の癖である軸のブレを直したいと思っています。

野々村



今年はゴルフのレベルアップを目指しながら、会社のゴルフ部が活動出来るように、計画を立てて行きたいと思っています。

呉



～ガードバンカー 左足下がり編～

バンカーショットの中で1番難しいのは左足下がりのバンカーショットです。
 ボールを上げにくい、バンカーのアゴに近くなりやすい、ダフリやすい、などミスが起きやすい状況が重複しているからです。
 今回は難しい左足下がりのバンカーの打ち方をご紹介します！



●アドレス

アドレスで肩の向きは地面と平行に構え、**体重は左足に7～8割**ぐらいかけて構えます。
 左ひざが邪魔にならないように少しオープンスタンスで構えます。
 ボールが上がりにくいので**フェースはしっかり開きます**。

●スイング

体重移動は行わずに**左足体重のままスイング**します。
 オープンスタンスに沿ってアウトサイドインの軌道で打ちます。
 フェースを開いているため距離がでませんから少し大きなスイングにします。
 フォローも高くないように**地面に沿って低い位置に振る**ようにします。

●注意点

1番やってはいけない事はボールを上げようとすくい打ちをする事です。
 アドレスでフェースを開いておけばボールは必ず上がってくれます！

プロレッスンスケジュール

2020

1

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12 長澤	13 岩本通	14 長澤	15 鹿志村	16 鹿志村	17	18 岩本高志
19 長澤	20 岩本通	21 長澤	22 鹿志村	23 笠井	24	25 鹿志村
26 長澤	27 岩本高志	28 長澤	29 鹿志村	30 笠井	31	

2

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 鹿志村
2 長澤	3 岩本高志	4 長澤	5 鹿志村	6 笠井	7	8 鹿志村
9 長澤	10 プロ不在	11 プロ不在	12 プロ不在	13 プロ不在	14	15 岩本高志
16 長澤	17 岩本通	18 長澤	19 鹿志村	20 笠井	21	22 岩本高志
23 長澤	24 岩本通	25 長澤	26 鹿志村	27 笠井	28	29 鹿志村

※2月10日～13日までK's所属プロの合宿がある為、プロ不在になります。
 ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

※3月29日(日)第33回K'sコンペを開催する予定です。詳しくは次回のK'sニュースでご案内致します。