

# K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。  
皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2020年7月

K'sに所属しているプロ達は日頃、お客様へレッスンをさせて頂きながら、自身も試合に出場するツアープロでもあります。どんなクラブを使って試合を戦っているのか？スイングで意識しているポイントは？等プロ達をもっと知って頂ければと思います。

第四弾は笠井 優希プロです！

	クラブ名	シャフト	ロフト
1W	SRIXON Z785	VR-6(X)	9,5
3W	Callaway XR16	PT-6 (S)	14
5W	Callaway GBB Epic Sub Zero	DI-7 (X)	18
3U	A GRIND DST	HY-95 (X)	21
4I-PW	SRIXON Z785	DG S200	
52°	Cleveland CG17 52/10°	DG S200	
60°	TaylorMade Hio-toe 60/10°	DG S200	
PT	ODYSSEY Backstryke D,A,R,T	33インチ	
BALL	SRIXON Z-STAR XV		



## クラブのこだわり

全てのクラブがつかまり易く上がり易いクラブを使っています。道具の中でも特にこだわっているのが、グリップとパターです。グリップは雨でも滑らないしっかりと握れるPALMAXのコード入りを入れています。パターはフェースローテーションの入りにくいトゥーアップバランスの物を10年使っております。

## Swing check



右肘を曲げずに  
肩を回す

切り返しは  
下半身から

フェースローテー  
ションを抑える

★ プロより一言 ★ グリップは道具と自分を繋げる大切なパーツです！！

ナイスラウンドに繋がるドリルをご紹介します。  
ラウンド前、ラウンド中、ラウンド後に簡単に出来るおすすめドリルでスコアアップを目指します。

### ヘッドスピードアップシャフト！！！！

器具を使う事によりいつもより速いスピードを体感し脳に記憶させるドリルです。



①



②



③



④

注意点は、形を考えずに目一杯、5回スイングして下さい！！！！



⑤



⑥



⑦



⑧

飛距離アップを狙うにはより速いヘッドスピードが求められています。陸上競技の100m走でも行う方法ですが、通常のゴルフクラブよりも速く振りやすい器具で脳にスピードを記憶させます。即効性の高いドリルですので、お試し下さい。コースでは、図⑧のようにクラブを逆さに持ち振ってみましょう。

### プロレッスンスケジュール

2020

7

8

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12 長澤	13 岩本高志	14 笠井	15 鹿志村	16 笠井	17	18 鹿志村
19 長澤	20 岩本通	21 長澤	22 鹿志村	23 笠井	24	25 岩本高志
26 長澤	27 岩本通	28 笠井	29 笠井	30 笠井	31	

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 鹿志村
2 長澤	3 岩本高志	4 長澤	5 鹿志村	6 笠井	7	8 岩本高志
9 長澤	10 岩本通	11 長澤	12 鹿志村	13 笠井	14	15 鹿志村
16 長澤	17 岩本通	18 長澤	19 長澤	20 笠井	21	22 岩本高志
23 長澤	24 岩本通	25 長澤	26 笠井	27 笠井	28	29 岩本高志
30 長澤	31 岩本通					

※ウイルス感染防止のため、K'sではご来館のお客様に、手の消毒や体温検査を実施しております。  
皆様のご理解とご協力をお願い致します。