

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2021年2月

花粉症の季節が到来!

ゴルフシーズンの到来とともにゴルファーを悩ませるのが花粉症！
特にwithコロナの今春は、目をこすったりくしゃみを覆った手で触り感染を広げないよう『症状を出させない』事が大事ですね。
花粉症対策をしっかり行い、ゴルフのパフォーマンスを上げましょう！



ゴルフ場では
どうする？

花粉症対策

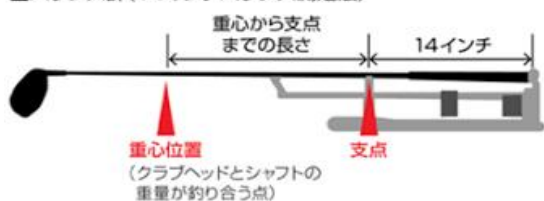
- ◎シャカシャカのタイプのウェアで、なるべく花粉を吸着させないようにする
- ◎サンバイザーは髪に花粉が付着するのでキャップにする
- ◎ラウンド後はしっかりお風呂で洗い流すorお風呂に入らないときでも顔は洗って帰る
- ◎ウェアは必ずビニール袋に入れて隔離
- ◎クラブハウスに戻る時はウェアを叩いてから入る
- ◎ランチ中のアルコールは血管を拡張して鼻づまりや眼の充血などの症状を悪化させるのでNG
- ◎ラフや林の中にはフェアウェイ以上に花粉が多いので、飛距離を求めると曲げない事を重視する！

🍯 症状を悪化させない為には花粉が飛ぶ1週間程前から薬を服用し始める事も重要です！ 🍯

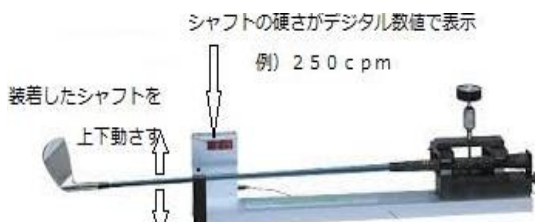
シーズン前にクラブのチェックをしましょう

今自分の使っているクラブの性能を正確に把握することは、クラブの悩みを解決する最短の道です。
ゴルフクラブには、それぞれそのクラブが元々持っている性能があります。
K'sのクラフトマンが最大13本のクラブ(パターを除く)重量、バランス、振動数、ライ角、ロフトなどを測定し、各番手の流れやあなたに合っているかの診断をさせていただきます。
また振動数理論により、最適なクラブ重量、ライ角、シャフトタイプなどを考慮したクラブのアドバイスをいたします。

■バランス計(14インチバランス測定法)



クラブバランス測定器



シャフト硬さを測る振動数計



ロフト角ライ角測定器

★フィッティング診断は無料ですので、クラフトマンまでお気軽にお声掛け下さい!

ナイスラウンドに繋がるドリルをご紹介します。
ラウンド前、ラウンド中、ラウンド後に簡単に出来るおすすめドリルでスコアアップを目指します。

ティー通しドリル！！！！

少しシビアな練習にはなりますが、打ち出しを確かめる最適な練習方法です。

注意点は、どちらに当たるかを確かめながら行って下さい。



絶好調ですと、④のように一直線に並びます。挑戦してみてください！

笠井と言えはのもっともオススメのドリルです。パッティングにおいて出球は大変重要になります。このドリルは出球がご自身の感覚とのズレが分かり易く、ご自身の癖がボールに出ます。カップインさせるには、グリーンを読み、思った所に、思ったタッチで打つ事です。僕たちプロゴルファーでも思った所に打つ事は難しいです。ご自宅、パッティンググリーン等、空いてる時間を使って沢山やりましょう！！

プロレッスンスケジュール

2021

2

3

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7 長澤	8 岩本高志	9 長澤	10 鹿志村	11 笠井	12	13 鹿志村		1 岩本通	2 長澤	3 笠井	4 笠井	5	6 岩本高志
14 長澤	15 プロ不在	16 プロ不在	17 プロ不在	18 プロ不在	19	20 岩本高志	7 長澤	8 岩本高志	9 長澤	10 鹿志村	11 笠井	12	13 鹿志村
21 長澤	22 岩本通	23 長澤	24 鹿志村	25 笠井	26	27 鹿志村	14 長澤	15 岩本通	16 長澤	17 鹿志村	18 笠井	19	20 岩本高志
28 長澤							21 長澤	22 岩本通	23 長澤	24 鹿志村	25 笠井	26	27 鹿志村
							28 長澤	29 岩本通	30 長澤	31 鹿志村			

※ 2月15日～18日までプロ不在により練習のみの営業となります。
ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願い致します。

★営業時間短縮のお知らせ★

政府の緊急事態宣言に基づき、下記の通り営業時間を短縮させていただきます。
大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

令和3年1月9日(土)から緊急事態宣言解除まで
営業時間:10:00～20:00