

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。
皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2021年9月

Information 練習器具のご案内

今回はK's館内に置いてある練習器具をご紹介します。
練習器具の使用により上達に繋がるので、是非ご利用してみてください!

バランスボール



体の回転が上手く出来ない方にお勧めします。
バランスボールを両手で抱えて投げます。手だけで投げるとボールがばらつきませんが、腹筋を使って投げると低くて速く一定の場所に投げられます。これが出来ると正しい体の回転を覚えられます。

クイックマスター

手打ちになってしまう方はボールを挟む事によって腕と身体が一体化して打てます。スイング中に脇が空いてしまう方やボールに安定して当たらない方にはオススメの練習器具です。
フルショットをする練習器具ではないのでハーフショットなどで練習する事をお勧めします。



インパクトバッグ



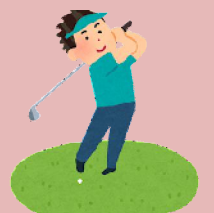
スウェーをしてインパクトで力が伝えられない方にお勧めします。
全身を使ってインパクトバッグを叩く事で力の伝わるインパクトとハンドファーストの形を覚えられます。

テンポマスタート

手が力む方にお勧めの練習器具です。
手だけで強く振るとシャフトがしなり過ぎてうまく打ってません。
体の回転で打つと、シャフトがしなり過ぎず上手く打てるので、手の力を抜いて回転で打つ感覚を覚えられます。



上記の練習器具以外、他の練習器具も用意しております。
一つの練習器具でもいろいろな練習方法がありますので、ご使用の際は
お気軽にプロへお声掛けください!!



長澤のアプローチ術！

ラウンドに役立つアプローチを伝授致します！

☆ウェッジマスター☆

クラブの芯で打つ 球筋をイメージさせるアドレス 自分のリズム

今回からバンカーショット編です。

☆バンカーショットの基本☆

出すだけではなく、砂の上からでもピンに絡めてくるバンカーショット。
そのための基本をマスターしましょう。

バンカーショットの考え方

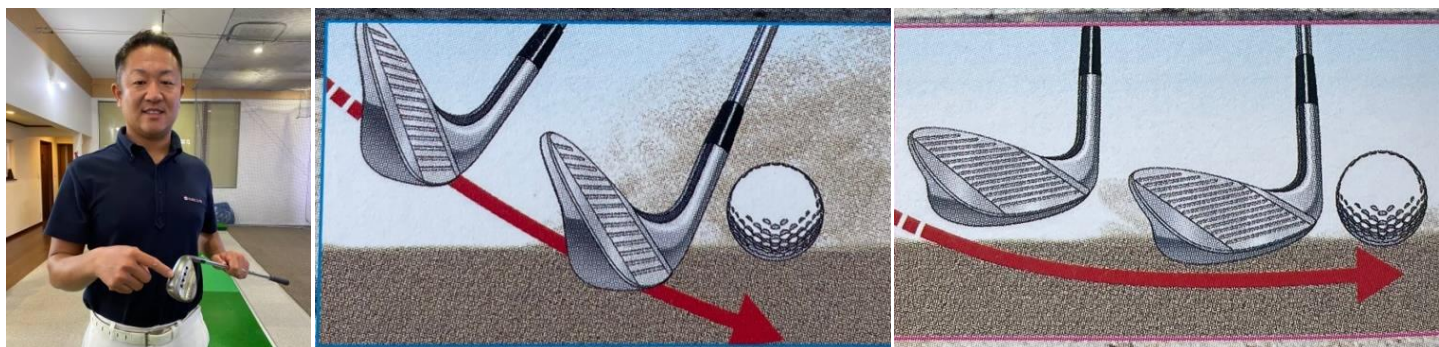
バンスを使えばヘッドが砂に潜らず簡単に脱出できる。

砂の上から打つバンカーショットは、ボールを打つというより、砂を打って脱出します。

砂を打つといっても、リーディングエッジから砂に入れるとヘッドはどんどん砂の中に潜ってしまいます。

ボールの手前から入りすぎるとダフってボールは飛ばないし、それを嫌がって砂を薄く取ろうとするとトップしやすくなります。

バンカーショットはバンスを使うのがポイント



今度バンカーの練習が出来たら試してみてください。

リーディングエッジから砂に入ると深く掘れて形がいびつになり、逆にバンスから入った方は浅く掘れて均一に四角く砂が取れます。これを実際に試すと、バンスがいかに有効かというのが分かります。

バンスを使えば砂の中に潜りすぎず、砂ごとボールを飛ばせます。

バンスを効率よく使うためには、まずフェースを開いてバンスを多く出すことです。

プロレッスンスケジュール

2021

9

10

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12 長澤	13 岩本通	14 長澤	15 岩本通	16 笠井	17	18 岩本高志						1	2 鹿志村
19 笠井	20 岩本通	21 長澤	22 鹿志村	23 笠井	24	25 鹿志村	3 長澤	4 岩本通	5 笠井	6 岩本通	7 笠井	8	9 笠井
26 笠井	27 鹿志村	28 長澤	29 鹿志村	30 笠井			10 長澤	11 岩本高志	12 長澤	13 岩本通	14 笠井	15	16 岩本高志
							17 笠井	18 岩本通	19 長澤	20 笠井	21 笠井	22	23 岩本高志
							24 笠井	25 未定	26 長澤	27 岩本通	28 未定	29	30 笠井
							31 未定						

※10月25日・28日はQTのため、未定になっております。ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願いいたします。