

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2022年5月

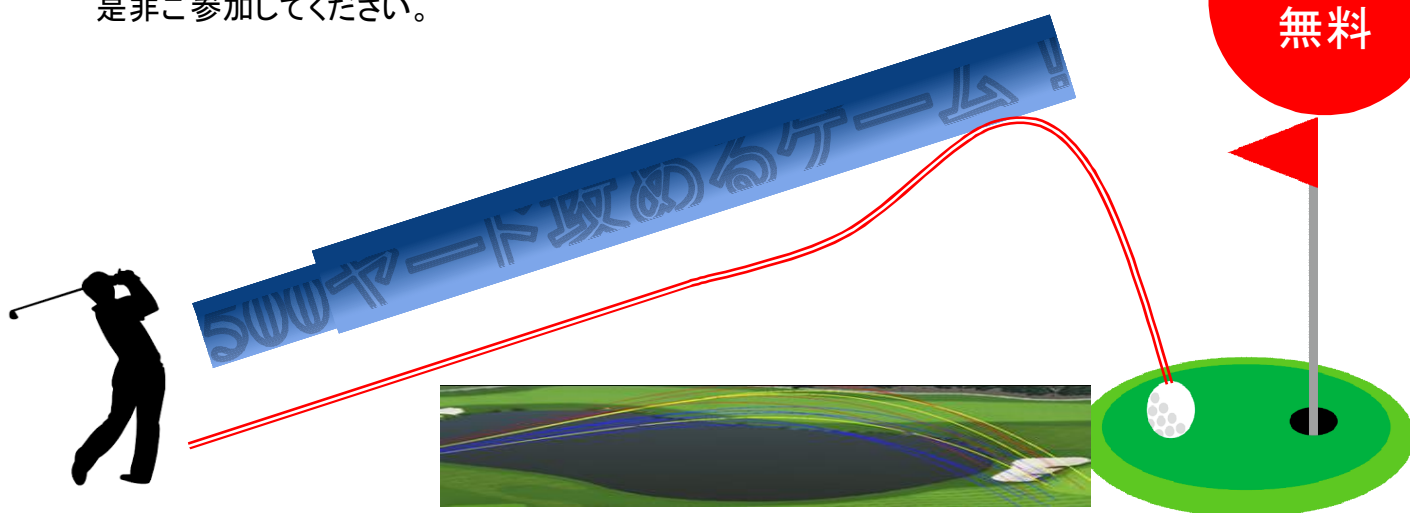
16周年記念イベント

開催期間 **5月8日(日) → 5月18日(水)**

参加された方は当日1ドリンク無料!

皆様のお掛けでK's GOLF LOUNGEは今年5月で16周年を迎える事になりました。16周年を記念いたしまして「GC2の弾道測定器」を使ってゲームを行いますので、是非ご参加してください。

参加費
無料



ルール

GC2弾道測定器を使って男性500ヤード・女性300ヤードを攻めるゲームです。
何回打っても構いませんが、残り距離で勝負を決めます。
500ヤードを越えてはいけません。
500ヤードをオーバーしたらOB扱いになりますので、越えないようにプレーをしてください。
500ヤードに近ければ勝ちです。
※ドライバーの使用は1回限りとなります。

GC2弾道測定器



がんちゃんのレベルアップゴルフⅡ ベストスコア更新を目指しましょう！

ゴルフって難しいですね・・・でもちょっとしたコツなんです！
年間を通して基本から応用までプロ生活で学んだ事をお話していきます。
ツアーの様子もご紹介していきますね！

こんにちは！岩本高志です。

前回グリップの大切さをお話をさせて頂きましたが、今回はこれもまた重要なアドレスをお伝えしたいと思います。



アドレスは正直、皆さんそれぞれ形は微妙に変わってきます。例えば背が高い方と低い方では、同じ長さのクラブを使えば立つ位置も変わります。でも基本は変わりません。バランスの良いアドレスを作ってスムーズなスイングを目指しましょう！

まずターゲットを決めます。そこに対してフェースを合わせます。スタンスの幅は1Wで肩幅より少し広め、7番アイアンで肩幅位を目安にしましょう。ボールの位置は1Wで左足のかかとやや左、7番アイアンだとセンターよりやや左位が目安になります。ボールに構えたら足のラインをチェックします。基本、右に向く方が多いのですが、ここでスタンスがクローズになると体の向きも右に向いてしまうので、真っ直ぐ構えてるつもりでも自然と右を向く事になるので注意してください。

次に重心です。ここが大事になってきます。

しっかりボールを捉えるためには前傾が必要です。アドレスからトップまで前傾のポジションから無駄なく重心を動かしたいので、両足の指の付け根、いわゆる拇指球に重心を乗せます。このとき膝は軽く曲げます。決して曲げ過ぎないことです。腕の力を抜き、腹筋に軽く力を入れるとバランスの良いアドレスの完成です！

プロレッスンスケジュール

2022

5

6

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 笠井	2 岩本通	3	4	5	6	7 岩本高志				1 鹿志村	2 笠井	3	4 鹿志村
8 笠井	9 岩本高志	10 長澤	11 鹿志村	12 笠井	13	14 鹿志村	5 笠井	6 岩本通	7 長澤	8 鹿志村	9 笠井	10	11 鹿志村
15 笠井	16 岩本通	17 長澤	18 鹿志村	19 笠井	20	21 鹿志村	12 笠井	13 岩本通	14 長澤	15 鹿志村	16 笠井	17	18 笠井
22 笠井	23 岩本通	24 長澤	25 鹿志村	26 笠井	27	28 鹿志村	19 笠井	20 岩本通	21 長澤	22 鹿志村	23 笠井	24	25 鹿志村
29 笠井	30 岩本通	31 長澤					26 笠井	27 岩本通	28 長澤	29 鹿志村	30 笠井		

※5月3日(火)～5月5日(木)まではゴールデンウィークのため、お休みをさせていただきます。

5月6日(金)は定休日のため、7日(土)より通常営業となります。

期間中ご迷惑をお掛け致しますが、宜しくお願い申し上げます。