

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2022年7月

Information お勧め商品のご案内



この夏はCSPP1で 乗り越えましょう!

CSPP1はアスリート選手のパフォーマンス向上を目指して開発された商品です。

運動直前・運動中や運動後のゴールデンタイムにタイムリーなアミノ酸補給を可能にすることで、筋肉増強・脂肪燃焼を促進します。

CSPP1をスポーツドリンクに混ぜたハイブリッドドリンクで、疲労軽減・スタミナアップでパフォーマンス向上をサポートします。水にすぐ溶け飲みやすく、吸収スピードが15~30分以内、史上最速のプロテインです。

真夏に激しい運動やゴルフをする時は、CSPP1を混ぜて飲むと効果的なので、是非飲んでみてください!



ホグレットミニ マッサージガン

多くのアスリート選手に愛用されている
筋膜リリース器具、マッサージガン

最近K'sでホグレットミニのマッサージガンを扱っています。

小型・軽量でありながら強力なパワーと驚きの振動力を発揮し、簡単な操作ですぐ使えます。

コンパクトなので何処でも簡単に持ち運びができ、

ゴルフのラウンド前や、ラウンド途中でも、手提げバックから出してすぐに使用ができます。

K'sのプロも愛用しております。

日常疲れた体をケアするにはこの一本あれば簡単に解決ができます。

特に在宅勤務など一定の姿勢で長時間過ごしている方、マッサージなどのボディメンテナンスに通っている方、運動不足 & 運動習慣がない方にはお勧めの一品です。

K'sのフロントにデモ機を置いてありますので、ご来館の際は試してみてください。



※商品の詳しい情報に関してはK's GOLF LOUNGEまでお問合せ下さい。

がんちゃんのレベルアップゴルフII

ベストスコア更新を目指しましょう！

ゴルフって難しいですよね・・・でもちょっとしたコツなんです！
年間を通して基本から応用までプロ生活で学んだ事をお話していきます。
ツアーの様子もご紹介していきますね！

こんにちは！岩本高志です。
今回はトップとダウンスイングについてお話していきたいと思います。



前回テークバックの時に右足の重心を拇指球から踵に移動させる事をお話しましたが、この時にその人それぞれのトップが出来上がります。理想は右肩の上などと言われていますが、背の大きさや、腕の長さなどで位置は変わってくるのであまりポジションは考えなくて良いでしょう！ただ手を使いすぎたテークバックになると体が回らずに手上げのトップになるのでトップが高すぎたり、シャフトが飛球線よりもクロスしすぎたりといった事が起こります。あくまでも体の動きでトップを作りたいので極端にこれらの動きが入りすぎてる場合はテークバックで手を使いすぎてる事を疑いましょう。

トップからダウンスイングにかけてですが絶対的に大事な事は下半身から始動する事です。できるだけヘッドを遅らせる事でボールをインサイドから捉える事ができるようになります。ポイントは右肘です。肘が外に向くとカット軌道になりクラブが外から入ります。柱を右手で叩くドリルでダウンの右肘のポジションを良くして横からボールを捉えるダウンスイングを身につけましょう！

プロレッスンスケジュール

2022

7

8

SUN MON TUE WED THU FRI SAT SUN MON TUE WED THU FRI SAT

					1	2 岩本高志		1 岩本高志	2 長澤	3 鹿志村	4 笠井	5	6 岩本高志
3 岩本高志	4 岩本通	5 長澤	6 鹿志村	7 笠井	8	9 岩本高志	7 笠井	8 岩本通	9 長澤	10 岩本通	11 笠井	12	13 鹿志村
10 笠井	11 岩本高志	12 長澤	13 岩本通	14 臨時休館	15	16 鹿志村	14 岩本通	15 岩本通	16 長澤	17 笠井	18 笠井	19	20 笠井
17 笠井	18 岩本通	19 笠井	20 鹿志村	21 プロ不在	22	23 鹿志村	21 笠井	22 岩本通	23 長澤	24 鹿志村	25 笠井	26	27 鹿志村
24 笠井	25 岩本通	26 長澤	27 鹿志村	28 笠井	29	30 鹿志村	28 笠井	29 岩本通	30 未定	31 鹿志村			
31 笠井													

※7月14日は都合により、休館日とさせていただきます。

※7月21日は試合の為、プロ不在での営業となります。

※8月30日は試合のため、未定となっております。

ご迷惑をお掛けして申し訳ございませんが、よろしくお願い致します。