

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2022年10月

Information K'sのプロよりお勧めのコースをご紹介します

K'sのプロよりお勧めのコースをご紹介します。
シーズン中機会があったら、一度プレーしてみたいかたがでしょうか！

吉井カントリークラブ



驚くほどの溶岩に囲まれていて、コースにはクジラやイルカ、亀などの作り物が池やバンカーにいたりして、とにかく凄いと思うコースです。

長澤プロお勧めのコース

池が絶妙に配置されていて、レイアウトが素晴らしく、グリーンも難しいです。難易度が非常に高いですが挑戦したくなるコースです。

ランチはスーラータンメンが絶品です！

岩本高志プロお勧めのコース

成田ヒルスカントリークラブ



風景は日本とは思えない美しい景観の中、コース内で馬が走るなど、日本屈指のプライベートコースです。食事も絶品です。

鹿志村プロお勧めのコース

東京クラシッククラブ



赤松、クヌギなどでセパレートされたフラットな林間コースで、大小の池も上手に配置されている戦略性の高いゴルフ場です。

岩本 通プロお勧めのコース

太平洋クラブ益子PGAコース



天気の良いと、富士山、八ヶ岳、南アルプス山脈が壮観で、クラブハウスの雰囲気も良いです。乗用カードでFW乗り入れもプラスポイントです。

笠井プロお勧めのコース

小淵沢カントリークラブ



がんちゃんのレベルアップゴルフII

ベストスコア更新を目指しましょう！

ゴルフって難しいですよね・・・でもちょっとしたコツなんです！
年間を通して基本から応用までプロ生活で学んだ事をお話していきます。
ツアーの様子もご紹介していきますね！

こんにちは岩本高志です！
今回はフォローについてのお話です。



フォローで1番重要な事はヘッドを走らせる事です。ではヘッドを走らせる為にはどうするか？
それには手と体が引っ張り合う形が出来るかどうかです。体がインパクト時に左に流れずビハインドザボール(インパクトで頭がボールの後ろにある形の事)の形になると遠心力が働き、フォローサイドでヘッドが大きな円を描く事になります。するとヘッドは加速しながらフィニッシュに向かって行きます。これがヘッドが走るという事です。

このヘッドを走らす感じをイメージするドリルをご紹介します。

クラブを逆さに持ち左手1本で素振りをします。

この時音を意識して下さい。音がインパクト付近ではなくフォローサイドで鳴る事を左の耳で聞くようにしましょう！連続して振る事でリズムも良くなります。この音をどこで鳴らすか？このイメージが出来ればヘッドがビュンと走るようになりますよ！

プロレッスンスケジュール

2022

10

11

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 鹿志村			1 長澤	2 鹿志村	3 笠井	4	5 岩本高志
2 笠井	3 岩本通	4 笠井	5 鹿志村	6 笠井	7	8 鹿志村	6 岩本通	7 岩本高志	8 プロ不在	9 鹿志村	10 鹿志村	11	12 鹿志村
9 笠井	10 岩本通	11 長澤	12 鹿志村	13 笠井	14	15 鹿志村	13 笠井	14 岩本通	15 長澤	16 鹿志村	17 笠井	18	19 岩本高志
16 笠井	17 岩本高志	18 長澤	19 笠井	20 笠井	21	22 岩本高志	20 笠井	21 岩本通	22 長澤	23 笠井	24 笠井	25	26 未定
23 笠井	24 岩本通	25 長澤	26 鹿志村	27 未定	28	29 鹿志村	27 笠井	28 岩本通	29 長澤	30 鹿志村			
30 コンペ	31 岩本通												

※10月30日はK'sコンペの為、終日休館日とさせていただきます。

11月8日はQTの為、プロ不在での営業となります。

11月26日は試合の為、未定になっております。

ご迷惑をお掛けして申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。