

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。
皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2023年4月

3月21日 レイク相模CCにて第35回K's GOLF LOUNGEコンペを開催いたしました。今回もチーム戦のスクランブル新ペリア方式で行い、チーム戦ならではの和気あいあいとした雰囲気の中とても盛り上がりました！ベストスコアの更新こそありませんでしたが接戦の熱い闘いとなりベスグロは11アンダーという素晴らしい成績となりました。最後まで笑顔の絶えないラウンドで無事に開催できたこと、スタッフ一同より嬉しく思います。ご参加頂いた皆さま、本当にありがとうございました。



岩本 通プロチーム
(-7)



長澤 稔プロチーム
(-11)



笠井 優希プロチーム
(-5)



小池 一平プロチーム
(-8)



鹿志村 光一プロチーム
(-8)



岩本 高志プロチーム
(-10)



桧山 英一郎プロチーム
(-5)



長澤 奨プロチーム
(-10)



Kassyトレ3 ゴルフスイングに必要な自分の癖を知りましょう！

今回のKassyトレ3はゴルフスイングを作るためには、自分の身体の癖を知る事はとても大事なことです。今から紹介するポディーチェックを行って、自分自身の身体の癖を知りましょう！K'sのプロは全員把握していますので、プロに確認してもらってください。

★Y字バランス★

ポジション:うつ伏せに寝て両膝を付けた状態で膝を曲げ足を左右に自然に開かせる

①



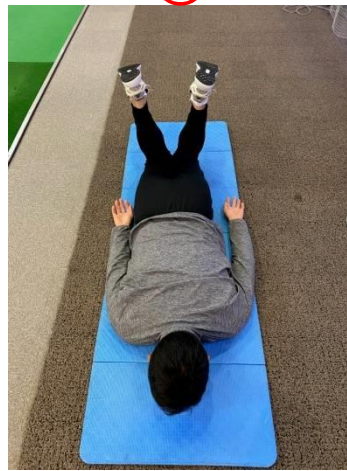
②



③



④



- ① 開いた足が左右対称で45度以上開いていると股関節が使えるスイング軸がセンター
- ② 左足が開いて右足が開かない場合、右足軸になりやすい。
開いてる左足側の股関節は使いやすく、開いていない右足側の股関節は使いづらい。
- ③ ②と逆で右足が開いて左足が開かない場合、左足軸になりやすい。
開いている右足の股関節は使いやすく、開いていない左足側の股関節は使いづらい。
- ④ 左右の開いた足が45度以下の場合、股関節は使いづらい。
自分の癖を知る事によってスイング作りのヒントになったり、スムーズに身体が動くようになると
思います。プロと一緒にご自身の癖をお探しく下さい。

プロレッスンスケジュール

2023

4

5

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 岩本高志		1 岩本通	2 長澤	3	4	5	6 岩本高志
2 笠井	3 岩本通	4 長澤	5 鹿志村	6 笠井	7	8 岩本高志	7 笠井	8 岩本通	9 長澤	10 鹿志村	11 笠井	12	13 岩本高志
9 笠井	10 岩本高志	11 長澤	12 鹿志村	13 笠井	14	15 鹿志村	14 笠井	15 岩本通	16 長澤	17 鹿志村	18 笠井	19	20 鹿志村
16 笠井	17 岩本通	18 長澤	19 鹿志村	20 笠井	21	22 岩本高志	21 笠井	22 岩本通	23 長澤	24 鹿志村	25 笠井	26	27 鹿志村
23 笠井	24 岩本通	25 長澤	26 鹿志村	27 笠井	28	29 鹿志村	28 笠井	29 岩本高志	30 長澤	31 鹿志村			
30 笠井													

ゴールデンウィーク休業のお知らせ

誠に勝手ながら下記の通り、休業とさせていただきます。

5月3日(水)~5月5日(金)

5月6日(土)より通常営業となります。

期間中ご迷惑をお掛け致しますが、宜しくお願ひ申し上げます。