

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。
皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2023年5月

17周年記念イベント

**参加費
無料**

いつもK's GOLF LOUNGEをご愛顧頂きありがとうございます。
おかげ様を持ちまして、弊社は本年5月に17周年を迎えます。
これもひとえに皆様の暖かいご支援があったからこそと、心より感謝いたしております。
ささやかではございますが、日頃の感謝の気持ちを込めまして、一週間の記念イベントを開催いたします。
是非、ご参加ください！



5月7日(日) ⇒ 13日(土)



ルール
GC2弾道測定器を使って男性100ヤード・女性50ヤードを攻めるゲームです。
3球打ってどれだけ近づけるかを競います。
一番寄ったのを記録とし、キャリー・ランを含むトータルの距離にします。
⇒3位までの方にプレゼント贈呈



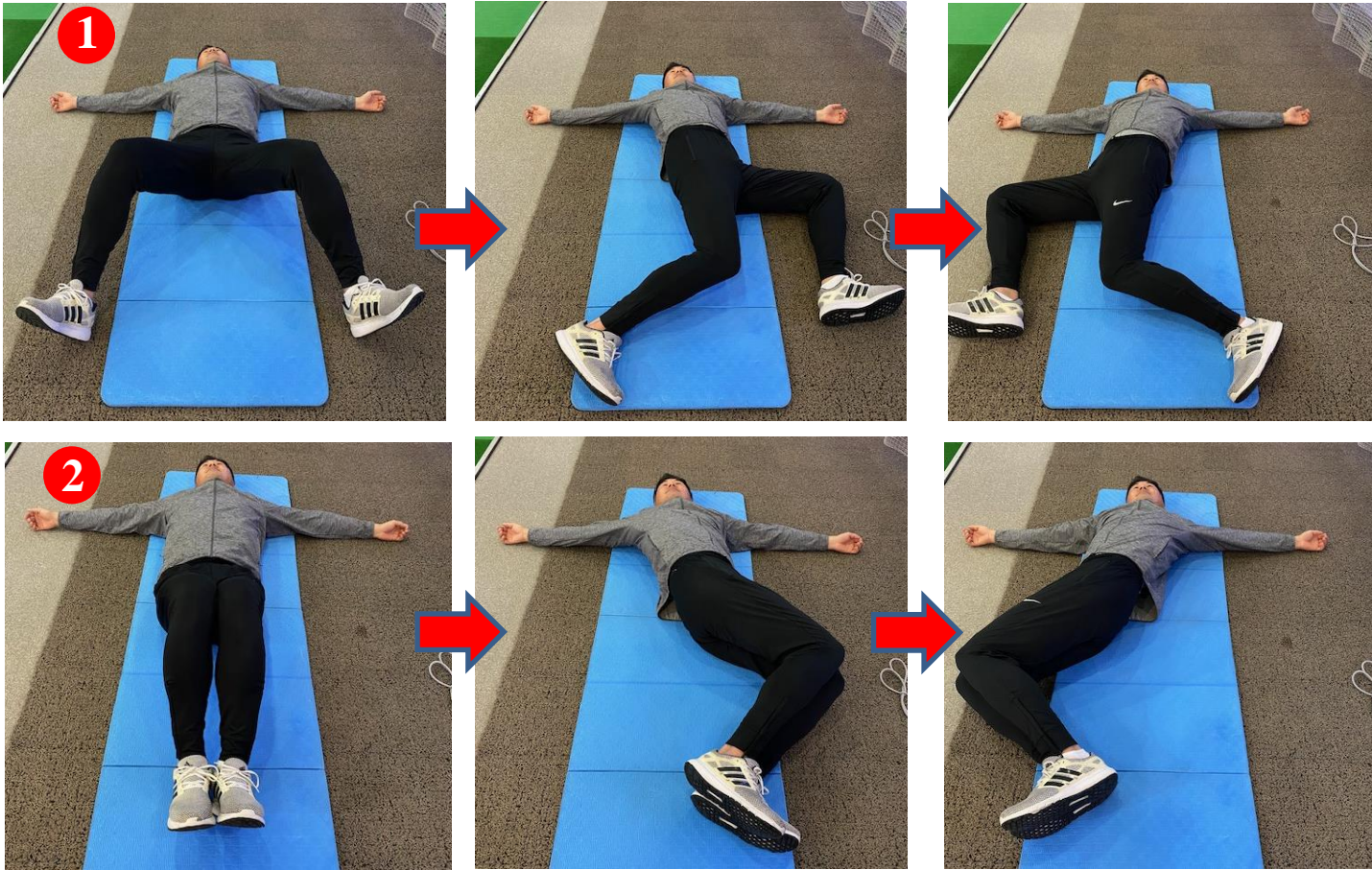
**期間中ご参加いただくと当日ドリンクバー無料！
皆様のご来館お待ちしております。**



Kassyトレ3 ゴルフスイングに必要な自分の癖を知りましょう！

今回のKassyトレ3はゴルフスイングを作るためには、自分の身体の癖を知る事はとても大事なことです。今から紹介するポディーチェックを行って、自分自身の身体の癖を知りましょう！
K'sのプロは全員把握していますので、プロに確認してもらってください。

★ヒップクロスオーバー★



ポジション

- ① 開脚位 仰向けに寝て両膝を直角に曲げて写真のように膝を広げます。
そのまま左右に倒して、両膝が床に近い方が重心を乗せやすいです。
- ② 閉脚位 仰向けに寝て両腕を横に広げて両膝を閉じた状態で直角に曲げそのまま左右に両膝を倒してみましょう。倒れやすい方に腰が使いやすいです。

プロレッスンスケジュール

2023

5

6

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

	1 岩本通	2 長澤	3	4	5	6 岩本高志
7 笠井	8 岩本通	9 長澤	10 鹿志村	11 笠井	12	13 岩本高志
14 笠井	15 岩本通	16 長澤	17 鹿志村	18 笠井	19	20 鹿志村
21 笠井	22 岩本通	23 長澤	24 鹿志村	25 笠井	26	27 鹿志村
28 笠井	29 岩本高志	30 長澤	31 鹿志村			

				1 笠井	2	3 鹿志村
4 鹿志村	5 岩本通	6 長澤	7 鹿志村	8 笠井	9	10 鹿志村
11 笠井	12 岩本通	13 長澤	14 鹿志村	15 笠井	16	17 岩本高志
18 笠井	19 岩本通	20 長澤	21 鹿志村	22 笠井	23	24 岩本高志
25 笠井	26 岩本高志	27 長澤	28 鹿志村	29 笠井	30	