

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。
皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2023年6月

Information 練習器具の紹介

新作練習器具のご紹介



この練習器具は左右に重心が移動した際、わかりやすくする器具です。

切り返して重心が左に乗れずに明治の大砲になってしまう方をよく見ます。

左に乗れない方や、左にスウェーしてしまう方も、どのタイミングで左に乗ればいいのか、より分かりやすくなるかと思えます。

また、テークバックで左一軸でスイングを考えている方にもずっと左に居続ける感覚も分かりやすいです。ぜひご来館の際、試してみてください。

この練習器具は板の真ん中に棒を取り付けた自作の物です。
ご興味がある方はホームセンターでベニヤ板と丸棒を買って、簡単に作れますので、試してみてください。



17周年イベント結果発表!

17周年イベントではGC2弾道測定器を使用して、男性100yd、女性50ydを攻めるゲームを開催致しました。結果はなんと!ピタリ賞で3名の方が優勝に輝きました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

⇒3位までの方にプレゼント贈呈



【記録100yd】 佐藤 邦雄様
【記録50yd】 千葉 悦子様
【記録50yd】 堀江 淳子様

おめでとう
ございます!

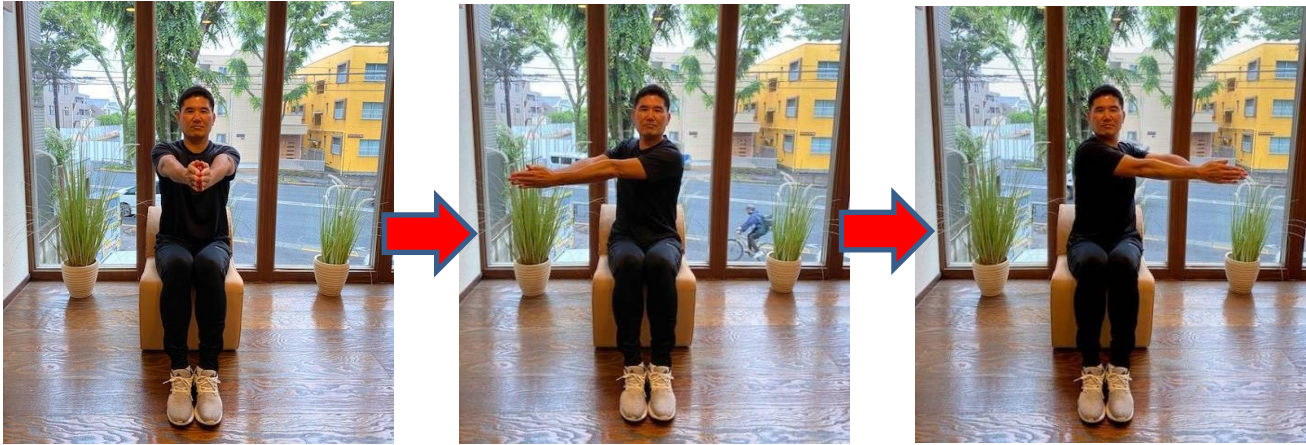


Kassyトレ3 ゴルフスイングに必要な自分の癖を知りましょう！

今回のKassyトレ3はゴルフスイングを作るためには、自分の身体の癖を知る事はとても大事なことです。今から紹介するポディーチェックを行って、自分自身の身体の癖を知りましょう！K'sのプロは全員把握していますので、プロに確認してもらってください。

★ランクツイスト★

1



2



①座位：椅子に座り膝は90度、両腕を伸ばしながら上半身を回転する
膝を付けてずらさないように回転しましょう。
(背骨の回転可動域のチェック)

②立位：足を肩幅に開きまっすぐ立った状態で両腕を伸ばしながら上半身を回転する
(背骨の回転と重心位置(前後)のチェック)

プロレッスンスケジュール

2023

6

7

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 笠井	2	3 鹿志村							1 岩本高志
4 鹿志村	5 岩本通	6 長澤	7 鹿志村	8 笠井	9	10 鹿志村	2 笠井	3 岩本通	4 プロ不在	5 鹿志村	6 笠井	7	8 岩本高志
11 笠井	12 岩本通	13 長澤	14 鹿志村	15 笠井	16	17 岩本高志	9 鹿志村	10 岩本通	11 長澤	12 鹿志村	13 笠井	14	15 鹿志村
18 笠井	19 岩本通	20 長澤	21 鹿志村	22 笠井	23	24 岩本高志	16 長澤	17 岩本通	18 長澤	19 鹿志村	20 笠井	21	22 岩本高志
25 笠井	26 岩本高志	27 長澤	28 鹿志村	29 笠井	30		23 笠井	24 岩本高志	25 長澤	26 鹿志村	27 岩本高志	28	29 鹿志村
							30 笠井	31 岩本通					

※7月4日は山梨オープンの試合の為、プロ不在での営業となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。