

K's News!

2011年7月



日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

メルマガ登録はお済ですか？QRコードを撮影するだけで簡単にホームページへアクセスできます。様々なお得な情報をメールにてご案内させていただきます。

Information 熱中症対策

ゴルファーにとって熱中症に気をつけなければいけない時期がやってきましたね。プレー前日の十分な睡眠、ラウンド中は、喉が乾く前に水分をこまめに取って、売店にある梅干を食べて塩分補給、そして熱中症対策グッズを上手く利用して、夏ゴルフを楽しみましょう！！



水で濡らして首に巻くだけで涼しくなる**ネッククーラー**！
～ワンポイントアドバイス～

小さめのクーラーボックスに氷水と保冷剤をいれ、さらにシーブリーズを数滴たらして(スૂツとして気持ちいい)凍らせたタオルを入れておくとき常に体を冷やせていいですよ！もちろんネッククーラーもいつでもひんやり。氷がなくなったらレストランか売店でもらっちゃおう！



ポンプミスト(手動式)

ミストシャワーが出てくるので顔や腕、ボディーなど素早くクールダウン！
K'sで販売中 ¥890



PRGRの**ドライグローブ**

吸汗速乾性があるので汗をかいてもいつもドライ！
UV効果もあるよ～



熱さまシート。。。お勧めアイテム！
おでこに貼るだけでヒンヤリ。
キャップやバイザーをかぶれば目立たない。
首の後ろに貼るのも効果的！



接触涼感と放射熱に優れた**ミズノのバイオギアアイスタッチ**



このマークが目印よ



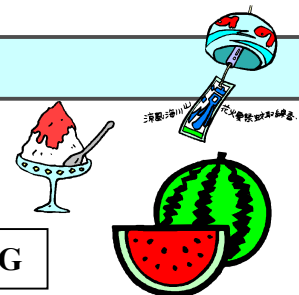
日傘をさして常に日陰をつくるだけでずいぶん楽しくプレーできますよ！

他にも、濡らして被るキャップやバイザー、アイシングパック、クーリングタオル、塩飴、などゴルフショップに行くといろんなグッズが売ってますので自分にあった物を探してみましょう。

プロレッスンスケジュール レッスン予約の際にお役立て下さい



～夏期休暇のお知らせ～
8月15日(月)は終日休館とさせていただきます



7月 JUL

8月 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2		1 岩本	2	3 鹿志村	4 穴戸	5 巻口	6 鹿志村
3	4	5	6	7	8	9	7 岩本	8 岩本	9	10 鹿志村	11 穴戸	12 巻口	13 岩本
10	11 岩本	12	13 鹿志村	14 穴戸	15 巻口	16 鹿志村	14 巻口	15	16	17 鹿志村	18 岩本	19 巻口	20 鹿志村
17 巻口	18 岩本	19	20 鹿志村	21 穴戸	22 巻口	23 岩本	21 巻口	22 穴戸	23	24 鹿志村	25 穴戸	26 巻口	27 岩本
24 巻口	25 岩本	26	27 鹿志村	28 穴戸	29 巻口	30 鹿志村	28 巻口	29 穴戸	30	31 鹿志村			

～ 夏場の節電対策～

皆さまが快適に練習できるようにクーラーは稼働し、その分館内の照明をLEDライトに変更し、工房やお手洗いなど使用時のみ付けるといった方法で節電しながら営業いたします。

レンタルタオル、うちわ、シャワーをご利用いただき夏場でも涼しい環境下で楽しく練習ができますよう環境を整えて皆さまのご来館をお待ちしております！！



Shishi ドック

ゴルフスイングに役立つストレッチ方法のご紹介

★ 距離感を身につけよう★

距離感とは自分で作るものです。距離感をつかむ方法は、クラブの上げ幅(時計の文字盤)と実際に飛んだりころがったりする距離を体感して覚えることです。

しかし、常に同じ動きができないと、上げ幅による飛距離は一定しません。それには、肩・首まわりの柔軟性とお腹・背中中の筋肉の柔軟性が求められます。体幹がスムーズになることにより常に同じ動きができ、距離感をつかめるようになります。今回は、距離感を身につけるために重要になる上半身、体感の動きを良くするためのストレッチを行います。上体がスムーズに動くようになることで、常に同じ動きができるようになり、リズム・テンポも良くなり、距離感を身につけやすくなります。

体幹を柔軟にするストレッチ

椅子に腰掛け、両手の甲を合わせて腕を伸ばします。背筋を伸ばして、ゴルフのアドレスのようにアゴが下がり過ぎないように注意します。



背中とお腹の両方を意識して、右下方にゆっくりと捻っていきます。両膝を正面にむけておくようにすればより捻れます。



ラウンドレッスン

K's GOLF LOUNGE のラウンドレッスンで実践的な技術をマスターしましょう

岩本プロ

★ 7月30日(土) 秋山カントリークラブ 募集人数 あと2名 TYPE-C
9:30分スタート 参加費 ¥12,000 プレーフィ ¥12,300 昼食別

巻口プロ

★ 8月7日(日) こだま神川カントリークラブ 募集人数 3名 TYPE-C
8:14分スタート 参加費 ¥12,000 プレーフィ ¥9,800 昼食付

鹿志村プロ

★ 8月18日(木) 秋山カントリークラブ 募集人数 3名 TYPE-C
9:00分スタート 参加費 ¥12,000 プレーフィ ¥12,300 昼食別



※ メンバー同伴のビジターの方は参加費がメンバーと同額でご参加できます。
お友達をお誘いの上ご参加下さい。

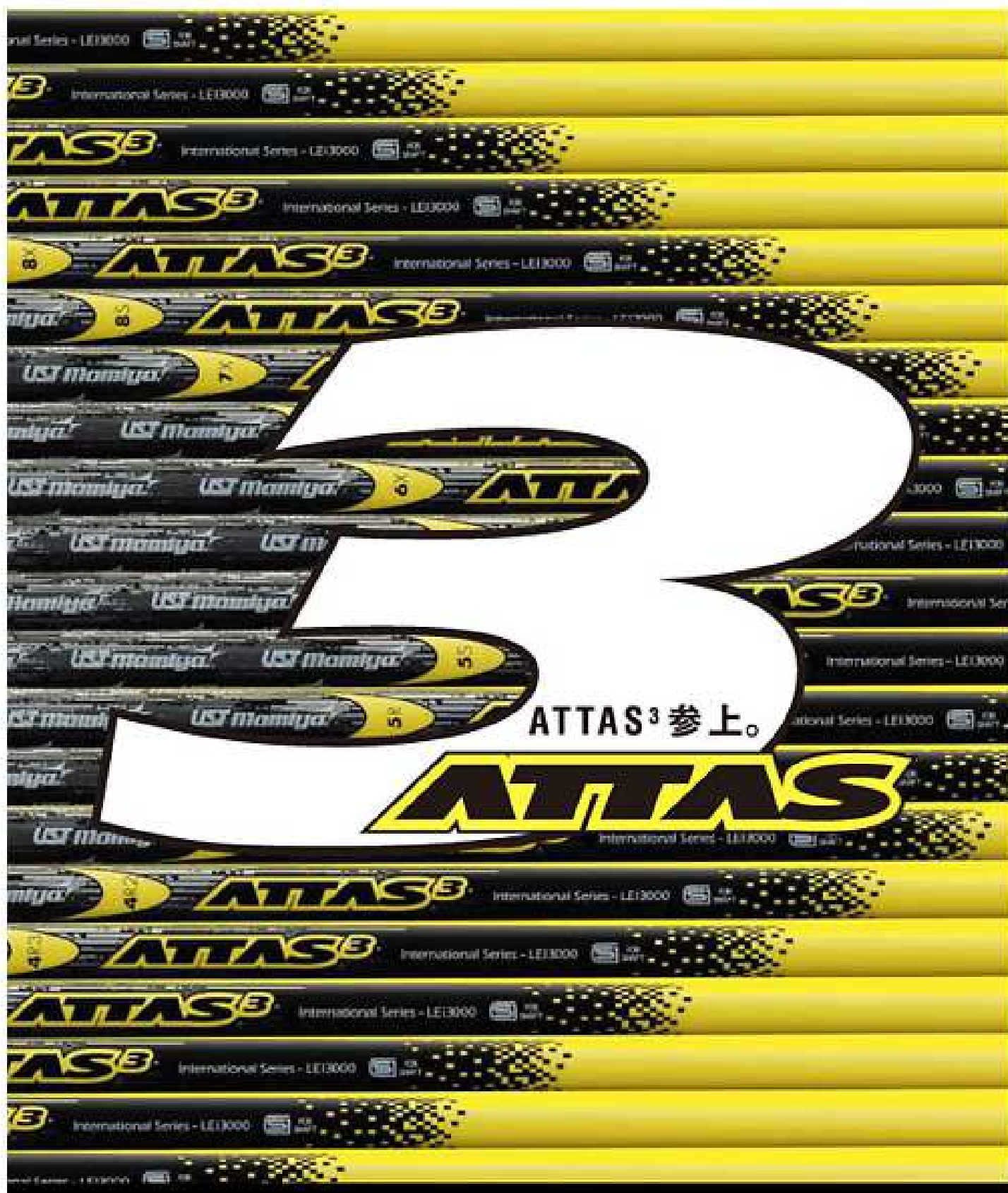
※2バック、3バックの際割り増し料金はご負担願います

Type-C

18ホールのラウンドレッスン。プロと一緒にラウンドしながらレッスンを行います。高スコアを出すための総合的なラウンドマネージメント、メンタルタフネスを学びます。

対象レベル : 初級～上級

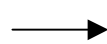
メンバー参加費 : 3名 12,000円 2名 17,000円 1名 30,000円



UST Mamiya 先行販売開始！

ATTAS 3

(アッタスサンジョウ)



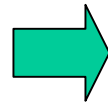
『参上』と「3乗」の意味を持ち、
『どんどん伸びていく』という意味

7月27日先行発売開始！！（一般発売は9月）



予約期間 7月21日(木)まで

メーカー販売価格 ￥42,000



K'sメンバー特別価格で
販売いたします



特長

対象スペック

シャフト重量	フレックス		
40g台	R3	R2	R
50g台	R2	R	S
60g台	R	S	X
70g台	S	X	
80g台	S	X	

今回も中調子のシャフトですが、初代の方向性の良さと、2代目の弾き感のよさをミックスした、いいところりをしたシャフトです。シャフト全体は、粘り気のある合成分布で方向性を確保し、2代目に取り入れた、しなり戻りが早い高弾性シートの素材を入れました。先がやや硬くなっているので、叩きについても、左に行くのが怖くないのが特長だと思います。

岩本プロ
の感想

使用スペック LEGACY APEX、6X D3

一言で言うと。。。癖がないのでどんなタイプの人にもあう素直なシャフト。程よくつかまるけど左に行きづらい。右に抜けそうな球でも思ったほど抜けないし、スピン量も抑えられる。シャフトが球を上げてくれるので、高さも程よい。1発の距離は2代目の方が出るが、距離、方向の安定感には3代目の方が抜群！力が無い方でも程よくヘッドが戻ってくるので易しく打てるでしょう

クラフトマン呉
のコメント

2代目よりも軟らかいシャフトになってるし、スペックも豊富なので女性やシニアの方でも十分に使えます。ドライバーに悩みがある方は是非この機会に、試してみてください。ご相談はいつでも承ります。