

K's News!

2012年2月



日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

メルマガ登録はお済ですか？QRコードを撮影するだけで簡単にホームページへアクセスできます。様々なお得な情報をメールにてご案内させていただきます。

Information

第16回 K's GOLF LOUNGE ゴルフコンペ開催



スクランブル方式 ゴルフコンペ開催



日時： 2012年4月8日（日）

場所： レイク相模カントリークラブ

山梨県上野原市桐原5000 TEL:0554-67-2221

Access: 自動車【中央自動車道】「上野原IC」から7km 電車【中央本線】「上野原駅」から車で14分

料金： 参加費 ￥4,000

プレーフィー ￥19,000（キャディーフィ・昼食＋1ドリンク込み）

スタート時間： 8:00～ OUT・IN 各5組

募集人数： 30名

競技方法： スクランブル方式

締め切り： 3月24日（土）

スクランブルとは。。。4名のプレーヤーが1つのチームとなり各ショットのベストボールを採用し18ホールをプレーする競技です。ティーショットは全員が打つ。セカンドショット以降はベストポジションと思われるボールを選択しその地点からまた全員が打つ。それをカップインまで繰り返していきます。（選択しなかったボールはピックアップ）

プロ&スタッフもみなさんと一緒にプレーしますので、チーム一丸となっていていつもと違うゴルフを楽しみましょう！

メンバー様以外の方もご参加可能

メンバー様お1人につき、ビジター様お1人ご同伴頂けますぜひ、お友達もお誘いあわせの上ご参加下さい

お申込みは お電話、FAX、e-mailで承ります

Freedial: 0120-156-286 FAX: 03-3290-5228

E-mail: info@ks-golf.com





The 16nd K's Golf Lounge golf competition
“K's Fellows”

4月8日(日)開催

参加 ・ 不参加

どちらかに○をおつけ下さい

メンバー様
お名前

ビジター様
ふりがな
お名前

ハンディキャップ
or
アベレージスコア

コンペ終了後、表彰式(パーティー)にはご参加いただけますか？

参加 ・ 不参加



☆ご意見・組み合わせのご希望などございましたらご記入下さい



3/24(土) お申込み締切り

ラウンドレッスン K's GOLF LOUNGE のラウンドレッスンで実践的な技術をマスターしましょう

岩本プロ

★ 3月10日(土)	秋山カントリークラブ 8:56 スタート	TYPE-A プレーフィ ¥12,300	募集人数 あと2名	昼食別
★ 4月21日(土)	春日居ゴルフ倶楽部 8:30 スタート	TYPE-C プレーフィ ¥10,300	募集人数 3名	昼食付き

鹿志村プロ

★ 3月30日(金)	レイク相模カントリークラブ 8:56 スタート	TYPE-A プレーフィ ¥12,600	募集人数 あと2名	昼食付き
★ 4月12日(木)	メイプルポイントゴルフクラブ 8:35 スタート	TYPE-C プレーフィ ¥14,000	募集人数 3名	昼食付き

央戸プロ

★ 3月23日(金)	神奈川カントリークラブ 10:10 スタート	TYPE-B プレーフィ ¥5,250	募集人数 あと1名	昼食別
★ 4月27日(金)	神奈川カントリークラブ 10:03 スタート	TYPE-B プレーフィ ¥5,250	募集人数 4名	昼食別

巻口プロ

★ 4月 1日(日)	取手桜が丘ゴルフクラブ 8:35 スタート	TYPE-C プレーフィ ¥18,000	募集人数 3名	昼食別
------------	--------------------------	-------------------------	------------	-----

Type-A 18ホールコースのレッスン。スコアなどは気にせず、K'sのレッスンで身に付けたスウィングをコースで実践する練習をします。また、練習場ではできない様々なシチュエーションからの攻略法を学びます。
対象レベル：初級～上級 **メンバー参加費：3～4名 10,000円 2名 15,000円**

Type-B 午前は9ホールを実際にプレイしながら、ラウンドの組み立て方を学びます。午後は1ホールを貸し切ってショートゲーム中心(アプローチ・バンカー・パッティング)の練習を行います。
対象レベル：コースデビュー～ショートゲームに課題のある方 **メンバー参加費：3～6名 10,000円**

Type-C 18ホールのラウンドレッスン。プロも一緒にラウンドしながらレッスンをを行います。高スコアを出すための総合的なラウンドマネジメント、メンタルタフネスを学びます。
対象レベル：初級～上級 **メンバー参加費：3名 12,000円 2名 17,000円 1名 30,000円**

※ 2バック、3バックの際、割り増し料金をご負担願います。
※ メンバー同伴のビジターの方は参加費がメンバーと同額でご参加できます。

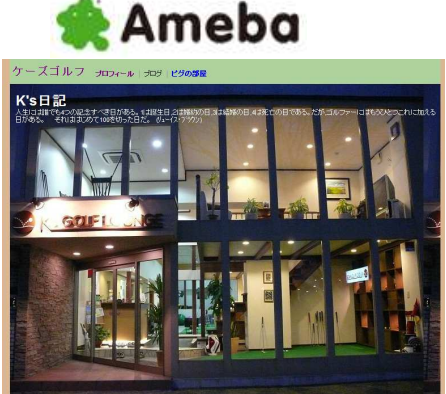
お申し込みは電話かメールでお願いいたします。 Freedial: 0120-156-286 E-mail: info@ks-golf.com
お申込み状況により、ご参加を締め切らせていただく事があります。お早めにご連絡下さい。

Information ブログのご案内



Click!! Hear

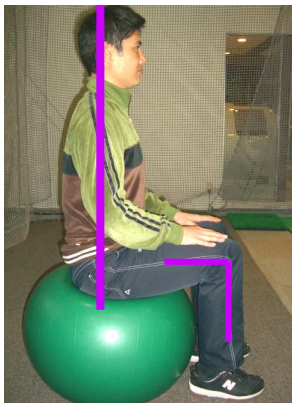
K's日記見てくれますか??
毎日更新してます!
コメントでも入力していただけると、嬉しいな~!!!



今回のKassyトレは自分を知らう！ です。ボールを使うエクササイズを紹介しますので、自分の身体の癖を知ることによってスイングに役立てて下さい！

★ 基本姿勢 ★

A



A ボールの頂点に座り背筋を伸ばし膝が90度になるようにする。

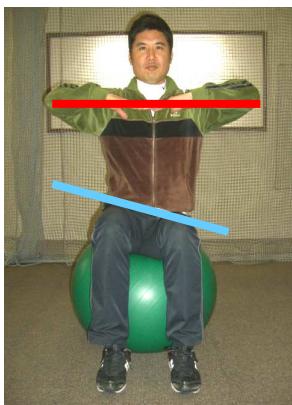
B



B 脚は腰幅になるように。(足・膝が腰幅になるように。)

★ アドレス、スイングを安定させるボールを使った「サイドムーブ」 ★

股関節に乗ることを覚えることによって、安定感が出てきます！



ポジション

基本姿勢の状態、肘を肩の高さにして、骨盤を左右に動かして、ボールを横に動かす

注意点

上体が揺れないようにして基本姿勢を崩さないこと。



効果 左右の股関節に乗れるようになると、ショットの安定感ができます！
必ず、左右同じようには乗れないと思うので、自分の身体を知るためにも是非試して下さい。傾斜地からのショットにも役に立ちますよ！

2月 FEB



3月 MAR

20日 祝日営業 10:00~20:00
21日 振替定休日

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4					1 穴戸	2 巻口	3 岩本
5	6	7	8	9	10	11	4 鹿志村	5 岩本	6	7 鹿志村	8 穴戸	9 巻口	10 鹿志村
12	13	14	15 鹿志村	16 穴戸	17 巻口	18 岩本	11 巻口	12 岩本	13	14 鹿志村	15 穴戸	16 巻口	17 岩本
19 巻口	20 岩本	21	22 鹿志村	23 穴戸	24 巻口	25 鹿志村	18 巻口	19 岩本	20 鹿志村	21	22 穴戸	23 巻口	24 鹿志村
26 巻口	27 岩本	28	29 鹿志村				25 巻口	26 岩本	27	28 岩本	29 穴戸	30 巻口	31 岩本