

K's News!

2016年8月

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。

皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

information 第25回 K's Golf Lounge ゴルフコンペ開催



日時：2016年11月3日(木・文化の日)
場所：メイプルポイントゴルフクラブ

プレーフィー：¥21,000 (キャディフィー・昼食代込み)

参加費：¥5,000

スタート時間：9:31分～ OUT・IN 各4組

募集人数：32名

競技方法：新ペリア+特別ハンデ

ドレスコード：男性はクラブハウス内ジャケット着用

住所：山梨県上野原市鶴島3600番地

ACCESS：中央自動車道：上野原ICより約10分

TEL：0554-63-5111

締め切り：10月15日(土)

お申込みは お電話、FAX、e-mailでも承ります

Freodial: 0120-156-286 FAX: 03-3290-5228 E-mail: info@ks-golf.com

「The Member's」はメンバー様のみのご参加とさせていただきます。

毎年恒例、カラーボールリレーでのチーム戦や、K's オリジナルイベントも多数開催いたします。

豪華景品も多数ご用意しておりますので、皆さまのご参加お待ちしております！

がんちゃんのレベルアップゴルフ 今までのゴルフから更に上を目指していきましょう！

誰もがゴルフ上達したいと思っていますよね？でもゴルフはただボールを打てば良いという訳ではありません。フルショットをずっとやってもただ体を動かすだけになってしまいます。自分の弱点を知り、改善していく、そこから少しずつゴルフのレベルが上がります。

ルーティン

多くのプロがルーティン(決まった手順)を行います。ルーティンを行うことで余計なことを考えず集中でき、また迷わず同じ動作を行うことで精神的に落ち着くことができます。今回は私がパッティングの時にやっているルーティンをご紹介します。

● **パッティングのルーティン**



ラインを読み、スポット(目印)を決めます。テークバックは低く、ヘッドが浮かないように注意し、またフォローも同じようにヘッドが低い位置をキープする意識を持って素振りをします。アドレスに入り、カップではなくスポット(目印)を見て右手だけで方向を合わせます。広めのスタンスをとることで股関節に体重を乗せやすくします。この時、体幹もしっかり意識します。先ほどの素振りを意識しながらストロークします。51556+

● **自分なりのルーティンを見つけましょう**

ルーティンに決まりはありません。決まった手順を行うことで集中でき、安心と自信を持ってショットができます。誰かのマネでもいいですし、オリジナルでも構いません。大切なのは必ず行ってからショットすることです。自分に合ったルーティンを皆さんもつけて下さい！

ルーティンはパターだけでなく全てのショットで行いましょう！

プロレッスンスケジュール レッスン予約の際にお役立て下さい

8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
14 長澤	15 岩本高志	16 長澤	17 鹿志村	18 村上	19	20 岩本高志
21 長澤	22 岩本通	23 長澤	24 鹿志村	25 村上	26	27 鹿志村
28 長澤	29 岩本通	30 長澤	31 鹿志村(通)			

9月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 村上(長澤)	2	3 未定
4 長澤	5 岩本通	6 長澤	7 岩本通	8 村上	9	10 岩本高志
11 鹿志村	12 岩本通	13 村上	14 鹿志村	15 村上	16	17 鹿志村
18 長澤	19 岩本通	20 長澤	21 村上	22 村上	23	24 鹿志村
25 長澤	26 鹿志村	27 プロ不在	28	29	30	

※8月31日と9月1日の出勤プロは8月29日のマンデートーナメントの結果次第出勤プロが決まります。
 ※9月27日はQTの為、プロ不在になります。

※9月28日～30日までは夏休みとなります。



The 25th K's Golf Lounge golf competition

“The Member's 11”

11月3日(木・祝)開催

参加 ・ 不参加

どちらかに○をおつけ下さい

お名前

.....

コンペ終了後、表彰式(パーティー)にはご参加いただけますか？

参加 ・ 不参加

どちらかに○をおつけ下さい

☆ご意見・組み合わせのご希望などございましたらご記入下さい



10/15(土) お申込み締切り