

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。皆様にK'sをもっとご活用頂く為に新着情報をお届けします。

2024年3月

Information キャンペーンのお知らせ

春のグリップ交換



キャンペーン期間: 3月10日~4月9日

いよいよ春がやってきました。ラウンドの準備はできていますか？
シーズン前にグリップをチェック、交換して頂くのがお勧めします。
お得なキャンペーンをご用意させて頂きましたので、是非ご利用ください！

交換工賃が

半額

1本 ~~¥320~~ → ¥160



グリップ交換の必要性

ゴルフのグリップは、車のタイヤと同じ消耗品です。
時間や使用に従い劣化したり、磨耗する素材でできています。
汚れ、手からの脂はグリップを劣化させています。
新しいグリップの摩擦力はスイングの最中にクラブが滑ってしまうのではないかと潜在的恐怖感をなくし、クラブを軽く握る事ができます。

グリップは劣化する為、在庫をあまりおいておりません。
種類によっては取り寄せの交換になるため、お時間を頂く場合がございます。
ご希望の方はK's GOLF LOUNGE工房までお問合せください。

お取扱メーカー
Golf Pride
PALMAX
Perfect Pro
STM
...など

Kassyトレ3 ゴルフスイングに必要な自分の癖を知りましょう！

今回のKassyトレ3はゴルフスイングを作るためには、自分の身体の癖を知る事はとても大事なことです。今から紹介するポディーチェックを行って、自分自身の身体の癖を知りましょう！K'sのプロは全員把握していますので、プロに確認してもらってください。

★90-90ストレッチ★

以前ご紹介した
トランクツイスト

以前ご紹介した
トランクツイスト



今回のストレッチは以前ご紹介したトランクツイストの効果を上げるストレッチになります。メリットは胸とお尻の筋肉が伸びる事により、背骨の回転可動域を広げ重心位置をバランスよくする事ができるのでスイングは安定しやすくなります。

写真のように左膝を90度に曲げ右手で抑え左のお尻を伸ばします。左腕は背中側に伸ばし、胸を伸ばします。この姿勢をキープしたまま10秒×2を左右行ってください。

このストレッチを行うことによってトップもフィニッシュも深く捻じることが出来るようになるので飛距離アップにも繋がり、左右対称になりやすいので、スイングが安定する効果も期待できます。是非行ってみてください。

プロレッスンスケジュール

2024

3

4

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2 鹿志村		1 岩本通	2 長澤	3 鹿志村	4 笠井	5	6 岩本高志
3 笠井	4 岩本高志	5 長澤	6 長澤	7 岩本高志	8	9 岩本高志	7 笠井	8 岩本高志	9 長澤	10 鹿志村	11 笠井	12	13 鹿志村
10 岩本通	11 岩本通	12 長澤	13 岩本通	14 笠井	15	16 岩本高志	14 岩本通	15 岩本通	16 プロ不在	17 長澤	18 長澤	19	20 鹿志村
17 長澤	18 岩本通	19 長澤	20 鹿志村	21 鹿志村	22	23 岩本高志	21 笠井	22 岩本通	23 長澤	24 未定	25 鹿志村	26	27 鹿志村
24 岩本通	25 岩本通	26 長澤	27 鹿志村	28 笠井	29	30 鹿志村	28 岩本通	29 岩本通	30 長澤				
31 コンペ													

※4月16日は都合により、プロ不在での営業となります。
4月24日は未定になっておりますが、試合の結果次第、確定いたします。
ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。