

K's News!

日頃、K's GOLF LOUNGEをご愛顧賜り厚く御礼申し上げます。皆様にK'sをもっとご活用頂く為に、新着情報をお届けします。

2024年8号

information

猛暑日こそインドアゴルフで 練習しましょう!

今年の夏は猛暑日が続き、外での練習やコースでのプレーが段々厳しく、熱中症になる危険性が非常に高いです。

そんな猛暑日こそ涼しく快適なK'sゴルフラウンジで練習してみてはいかがでしょうか？

岩本プロよりインドアでできる練習方法三つをご紹介します。

皆様のご来館お待ちしております。



ショットの練習

インパクトバック

ショットで重要なのはインパクトの形です。インパクトバックはゴルフスイングにおいて大事なハンドファーストの形作りが出来ます。これが出来ると飛距離アップは勿論の事、正確性も手に入れます。外の練習場ではできないインドアならではの練習方法です。



アプローチの練習

右手片手打ち

アドレスで作った右手の角度を変えずに右手1本でボールを打つ練習をします。この角度をキープして正しくボールをヒットするためには体の回転が大事という事に気づかされると思います。リズムが良くなりますよ！基礎練習こそインドアで。球数に気を使うことなく練習できますよ！



パターの練習

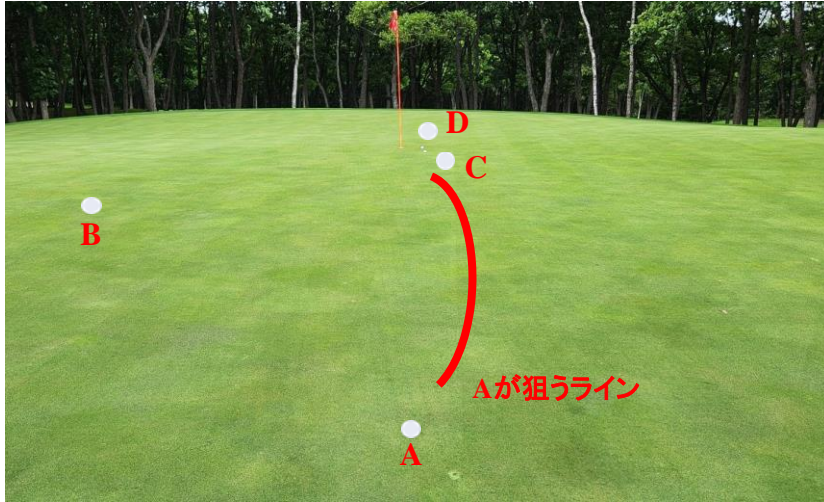
ストローク矯正

パターのヒール側を練習器具に当ててストロークしていきます。テークバックが不安定に上がる方、フォロースルーが上手く出せていけない方におすすめな練習器具です。ヘッドの動きが安定してショートパットに安定感ができますよ！

今回は比較的多く見られるグリーン上のマナー違反についてお話いたします。グリーン上で何気なくやっていた行為が実はマナー違反だった、という方もいるかもしれません。今までに自分が行っていなかったか確認をして、もし行っていたら改善するようにしてください。

●他人のラインは踏まない

グリーン上で最も気をつけるべきマナーは人のラインを踏まないことです。これはほぼ全てのプレーヤーが知っていると思いますが、ボールとカップを結んだ直線を踏んではいけなく、**ボールが通過する場所(ライン)**を踏んではいけないということです。



グリーンの右側にカートを止めてグリーンに移動してきたとします。この場合Dの方はAのラインにかかりませんがCの方はAのラインを踏まないように気をつける必要があります。Bの方は自分のボールに行くためにAのラインをまたがずにボールの外を回るように移動します。Aの方もラインを読むための移動はBのボールの外側を移動してラインをまたがないようにします。ラインを踏むのはもちろん、**ラインをまたぐ行為も良いことではありません。**

☆グリーン上で気をつけるマナーを紹介します☆

1. 他のプレーヤーのラインを踏まない、またがない
2. 自分が作ったボールマークは必ず直す
3. 自分が打つとき以外は必ずマークをする
4. グリーン面にスパイクやクラブなどで傷をつけない
5. ラインを読むのは自分の番になってからではなく、事前にある程度済ませておく
6. セルフプレーでは次のホールに近い場所にクラブなどを移動して進行をスムーズにする

プロレッスンスケジュール

2024

8

9

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 笠井	2	3 鹿志村	1 岩本通	2 岩本通	3 長澤	4 長澤	5 笠井	6	7 岩本高志
4 岩本通	5 岩本通	6 長澤	7 岩本通	8 岩本高志	9	10 岩本高志	8 笠井	9 岩本通	10 長澤	11 長澤	12 岩本高志	13	14 岩本高志
11 岩本通	12 岩本通	13 長澤	14 岩本高志	15 岩本高志	16	17 岩本高志	15 岩本通	16 岩本通	17 長澤	18 鹿志村	19 岩本高志	20	21 鹿志村
18 笠井	19 岩本通	20 長澤	21 長澤	22 岩本高志	23	24 岩本高志	22 笠井	23 岩本通	24 長澤	25 鹿志村	26 鹿志村	27	28 鹿志村
25 笠井	26 岩本通	27 未定	28 鹿志村	29 笠井	30	31 鹿志村	29 岩本通	30 岩本通					

※8月27日は未定になっておりますが、試合結果次第、HPで公表いたします。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、よろしく願いいたします。